

Consciencia Cuántica

*Cambiar la realidad
a través de la observación.*

Wilson Betancourt

PRÓLOGO

Este libro es hecho para buscadores y no para seguidores. No es un libro para que lo leas como tantos otros, es un libro para despertar. Está hecho para ayudarte a sanar física y mentalmente, para ayudarte a activar el poder creador Espiritual que yace en tu Campo Cuántico.

Hace aproximadamente 23 años, viví una experiencia mística, transpersonal, que liberó una crisis existencial muy intensa, de la que pensé no poder salir adelante, pero, a la vez, también liberó, una capacidad de Observar que me cambió la forma habitual de vivir. En este libro expongo mi nueva manera de comprender y vivir mi Espiritualidad, y el poder que tiene en sí mismo el acto de Observar. Te puedo decir con toda confianza, que tú eres el camino, la verdad y la vida, pero debes volver a tu verdadero camino, a tu Tao, a tu verdadera naturaleza interior, debes hacerle caso a tu Yo Natura; hay un llamado interior al que debes responder, si lo haces, tu vida se transformará naturalmente, vas a florecer, a ser lo que realmente eres, una persona verdaderamente creativa y auténtica.

Hazle caso a ese llamado interior y vuélvete auténtico (a), seguramente estás muy alejado de tu Tao, ocupado tras la zanahoria que jamás alcanzarás, así como lo estaba yo, caminando caminos que no eran los míos.

El camino de despertar tu Consciencia Cuántica, es un camino que podría traer dolor existencial en su primera fase, como soledad, depresión, desorientación y angustia; quizá tú ya lo sientas, quizá justamente por eso, de alguna manera, llega este libro a ti, pero cuando comprendas como vivir en el mundo sin ser del mundo, ese dolor desaparecerá y con él también tus enfermedades y tu aparente miseria.

Ser auténtico tiene su precio, muchos querrán que sigas siendo la

persona falsa, dependiente e infeliz, aunque no necesariamente con mala intención, algunos familiares y amigos se opondrán a tu transformación, repito, no se opondrán todos con mala intención, pero si, por ignorancia y miedo, tu tan solo sigue tu Yo Natura y vuelve a tu Tao, es decir, a tu camino, con el tiempo ellos se acostumbrarán a la nueva persona auténtica que quieres ser, que siempre has sido, pero que por miedo, dudas y condicionamientos no te atrevías a ser.

En este libro te facilito herramientas para que logres por ti mismo(a) liberarte de la Matrix Social y gestionar tu Matrix Personal, espero ayudarte a tomar consciencia de las mejores herramientas que ya posees, pero que, por borrosidad y condicionamiento, seguramente no las has aprovechado al 100%, son herramientas que tienen el poder de transformar tu vida, estas herramientas tienen que ver con tus Estados de Consciencia.

La Cuántica desde aproximadamente 1930, nos demuestra científicamente que la Realidad puede ser modificada por el acto de Observar, pero la auténtica Religión lo venía advirtiendo desde mucho tiempo atrás.

Y no me refiero a la Religión como una institución, sino a la auténtica Religión. Así como la auténtica política no tiene partidos, la auténtica Religión no tiene nombres, ni propietarios. Se encuentra presente en todas y en ninguna, accesible a quienes sean más Observadores y con menos condicionamientos mentales. Seguramente crees que ya sabes observar, pero realmente no lo sabes, así como yo no lo sabía. Ves, lo que las instituciones de poder quieren que veas, estás hipnotizado (a) y aun no te das cuenta. Si cambias tu manera de Observar, cambiará tu percepción de la Realidad y por lo tanto tu realidad. Para despertar la Consciencia Cuántica hay que observar por uno mismo y observar por ti mismo es Amar. Ya lo decía Jesús de Nazaret.

*“Porque de la forma que juzgas a otros, serás juzgado;
con la misma medida con que mides a otros, serás
medido”.*

El acto de medir, o que sería lo mismo decir, “Observar”, genera la

realidad que experimentas y/o percibes; lo demuestra la Ciencia hoy y lo han dicho todos los místicos en todos los tiempos. El Místico Jesús de Nazaret nos dejó este mensaje hace más de 2.000 años y la Cuántica hoy por fin lo demuestra. Le llaman, colapso cuántico o colapso de la función de onda o también se explica por la decoherencia cuántica. Te explicaré todo esto en el desarrollo del libro.

Tú eres el Observador, con todos tus sentidos, con todo tu cuerpo, con todo tu Ser. Tú eres el instrumento de medida.

Percibimos la realidad de una forma distorsionada, porque nuestro instrumento de medición, está distorsionado. Si sanas tu instrumento de medida, ósea, tu Observador, tu Consciencia Cuántica podrá ser usada a tu voluntad y no a voluntad de La Matrix Social. Sana primero el instrumento con el que mides u observas tu realidad, y ya verás cómo lo demás se da por añadidura. Si observas por ti mismo, sin juzgar, sin interpretar y sin concluir, te liberarás de la hipnosis social, de la falsa percepción, tomarás contacto con lo natural y ¡DESPERTARÁS!

Si despiertas, sanas y vives en abundancia. Como te dije al principio, este libro está escrito para buscadores y no para seguidores. Si eres buscador y creo que tú ya sabes a lo que me refiero, te doy la bienvenida, eres muy valiente. Un buscador observa por sí mismo la realidad, no cree nada, investiga, se cuestiona, pone a prueba lo que parece haber descubierto, ¡ES UN PRACTICANTE!

Un seguidor en cambio es, un repetidor, un autómatas, un creyente, una persona hipnotizada. En otras palabras, es una persona falsa que percibe un mundo falso. Me dirijo a buscadores, no a seguidores, a practicantes, no a creyentes, a personas con un Espíritu Vivo, quienes desean de corazón sanar su instrumento de medida: SU OBSERVADOR.

Que tu intuición te mantenga en el estudio de este libro, mientras tu parte racional lo vaya asimilando poco a poco. Te recomiendo que tomes este libro como un material de estudio, léelo varias veces, cada vez que lo leas y lo pongas en práctica, el libro te guiará a realidades más profundas que te harán vivir en abundancia. Notarás en algunas hojas unos pies de página, tómalos en cuenta.

INTRODUCCIÓN

¿Recuerdas cómo observabas la vida cuando tenías 3 o 4 años?

La manera de observar la realidad en nuestra primera infancia era mucho más natural, sobre todo juzgábamos muchísimo menos de lo que ahora lo hacemos.

¿Pero por qué ahora no observamos la Realidad como niños? La mente del joven y ni qué decir la del adulto, está condicionada por creencias que se han alojado en su cerebro, creencias que han sido creadas en el transcurso de su vida por la religión, la política, el comercio, las tradiciones, la ciencia, la tecnología, etc. Los niños evidentemente están más conectados a una consciencia inmensamente creativa, creatividad que los adultos hemos perdido poco a poco, hemos perdido la conexión con este tipo de consciencia a la que le llamo, Yo Natura. Podemos apreciar hoy, todo un avance en el campo tecnológico y científico promovido por el mundo occidental. Pero también apreciamos que a este mundo le falta sensibilidad, le falta humanidad, en otras palabras, podríamos decir que le sobran religiones y partidos políticos, pero le falta **ESPIRITUALIDAD**.

Racionalmente justifican guerras, negocios inhumanos y todo tipo de abusos, donde participa tanto la industria, como la política, la religión y la ciencia. Lo justifican con las famosas “causas sociales y/o espirituales”.

Su Ego crea todas estas “causas”, justificadas racionalmente, las crean y se las creen, lamentablemente las masas sociales siguen sus juegos, evidentemente las masas sociales están bajo el poder de la hipnosis social y solo pueden percibir un mundo falso, distorsionado.

Por otra parte, los filósofos místicos le han llamado pensamiento oriental, al pensamiento que surge de lo no racional, de lo intuitivo, es el

INTRODUCCIÓN

mundo donde se encuentra la Religión, lo Espiritual. Es un mundo que se explora con el SENTIR y no con lo racional, así como lo hacíamos de niños.

Existe una Fuente Creativa y Creadora en nuestro interior. La Religión originalmente ayudaba a las personas a conectar con su Fuente, con su Centro, con su Consciencia, con su Yo Natura, con su Tao. Pero el mundo se volvió más competitivo, más racional, ambicioso y con ello hemos perdido contacto con nuestra Fuente Creativa.

NOS TRATAN COMO MÁQUINAS HUMANAS.

La robotización humana no es solo de este tiempo, sino ha sido de todos los tiempos, de eso se alimenta La Matrix Social¹. Solo que ahora parece acentuarse esta robotización a través del desarrollo tecnológico científico y por los medios de comunicación masiva como el internet y las redes sociales. En la era industrial, se usaba la “educación” como estrategia para preparar a las personas desde su infancia para el trabajo obrero.

El poder industrial tenía entonces la mano de obra asegurada, increíblemente con el apoyo del sistema educativo mundial, la política y la religión; estas instituciones han estado al servicio de los intereses de estos mega poderosos y no del trabajador. Increíblemente hasta el día de hoy se mantienen estos modelos industriales en la mayoría de países, desfavoreciendo la creatividad de la gente y estimulando la robotización humana. Se inventan “causas sociales” para un país más competitivo, desarrollado, modernizado, pero lamento decir que todo esto es falso, solo vean los hechos, no puede existir desarrollo sin humanización, la verdad es que es solo una manipulación. Les interesa simplemente mantener el poder de los poderosos y una mano de obra barata, de gente que no piense, que no sienta, que no despierte.

¿Cómo es posible que la mayor parte de la humanidad no se dé cuenta de esta manipulación? Cada año hay más desempleo y los trabajadores cuentan con menos tiempo libre y menos dinero para subsistir. Simplemente percibimos una realidad falsa que consideramos verdadera, nos han hipnotizado sin darnos cuenta, sin nuestro permiso, nos tratan como consumidores, como clientes, como maquinas, con ayuda de instituciones políticas y religiosas, pero el sistema social sigue cada día peor. Recomiendo la serie Black Mirror de Netflix donde se expone claramente esta triste verdad en la mayoría de sus capítulos.

Esta hipnosis se justifica racionalmente, a través de la política, la religión o algún tipo de filosofía o causa “pro algo...”. Lo racional entonces no necesariamente es sano, debemos tomar consciencia inmediatamente de nuestro sistema de creencias que en realidad no es nuestro, sino que ha sido implantado en nuestra mente a través de los medios

de comunicación que han construido nuestro sistema racional.

Si lees este libro es porque aún hay algo en ti, un leve sentimiento que te susurra que el mundo no va por buen camino, tú lo sabes, lo intuyes; a pesar de ello continúas viviendo una vida que no es tuya, sosteniendo un estilo de vida que no es auténtico ni saludable para ti. Un estilo de vida falso, con felicidad falsa y personas falsas, que alimentan tu popularidad hueca y estúpida.

El pensamiento racional que justifica “causas” entonces ha estado a favor de la Matrix Social y el sentimiento intuitivo espiritual ha tratado de ayudarnos a despertar. Pero algo en ti te dice que ya es momento de despertar, abandona las causas, ahora siente y vive por ti.

Desde hace un tiempo, la ciencia ha investigado profundamente el mundo interior de la materia, con el desarrollo tecnológico ha explorado el mundo de los átomos y las partículas, descubriendo principios y/o leyes diferentes a las que se conocían en el mundo exterior. Estos descubrimientos, obligaron a los científicos a crear un nuevo lenguaje y una nueva ciencia, llamada FÍSICA CUÁNTICA.

Es a partir de esta nueva Ciencia, que ahora, el pensamiento racional occidental empieza a religarse con el mundo intuitivo espiritual oriental. Nos encontramos hoy, con una gran oportunidad, frente a dos tipos de pensamiento, Ciencia Occidental y Religión Oriental, que antes eran muy diferentes, con lenguajes opuestos, que separaban la auténtica Ciencia de la auténtica Religión, pero ahora podemos decir, por fin, Ciencia y Religión se encuentran y se reconcilian en un nuevo lenguaje, ambas describen aspectos de la Realidad con una impresionante semejanza.

La Cuántica nos ayuda ahora, a recuperar el mensaje de la auténtica Religión, a darle valor a lo intuitivo, a aquel sentimiento que nos advierte que no estamos en nuestro autentico camino, que nos sigue invitando a jugar como lo hacíamos de niños, a jugar nuestros auténticos juegos, a soltar aquellos juegos que no son nuestros sino de la Matrix Social.

EL CÓDIGO SECRETO DE LA CRUZ.

El secreto que contiene el símbolo de la cruz usada en varias religiones, trata de la integración de los mundos oriental y occidental, es decir, lo espiritual y lo material.

La línea vertical representa el “no tiempo”, el “aquí y ahora”, “lo eterno”, es de lo que trata el mundo espiritual. Por otra parte, la línea horizontal representa el “tiempo”, el “pasado, presente y futuro”. A diferencia del “aquí y ahora”, este tiempo no es eterno, es limitado. No es lo mismo presente que “aquí y ahora”, el presente tiene que ver con la línea temporal, hay muchos presentes, tantos como los habitantes del planeta, en cambio existe un solo “aquí y ahora”, el mundo espiritual, al que accedes cuando te sales de la línea temporal de la Matrix1 Personal y Social.

Es como cuando dos personas, a veces incluso desconocidas, se entienden solo con la mirada. Es un entendimiento que se da fuera del espacio-tiempo, es un encuentro en el no tiempo, una conexión cuántica en la eternidad. Les pasa a las personas que se aman, si tú has amado auténticamente sabes de lo que te estoy hablando, el lenguaje sobra, con una mirada basta, el Amor trasciende tiempo y espacio.

El Amor auténtico tiene un origen espiritual, por eso el lenguaje del auténtico amor, no es el lenguaje de las palabras. La Cruz tiene un punto de encuentro, su centro, representa el balance que debe haber entre los dos mundos. Si además unimos sus extremos, veremos un círculo, la Cruz dentro de un Círculo representa la Totalidad. Cuando me refiero a “mundos” oriental y occidental, me refiero a dos tipos de pensamiento filosófico, en realidad coexisten en nuestro interior, pero

nosotros le damos mayor valor a uno que a otro y eso determina nuestros pensamientos, emociones y comportamiento en el mundo exterior.

Entonces de manera general digamos que hay tres tipos de personas, las que tienden a ser más materialistas, competitivas; las que tienden a ser más espirituales, que no son competitivas y por lo tanto no buscan ningún tipo de crecimiento material. La Cruz nos invita a religar esos dos mundos en nuestro interior y así evolucionar a un tercer tipo de seres humano-espirituales, que no niegan, ni rechazan el mundo material, e incluso que pueden participar de actividades competitivas sin competir, en otras palabras, están en el mundo material sin dejar de ser del mundo espiritual, no se apegan al mundo material, no son manejados por el materialismo, por el consumismo, por el capitalismo o por el tecnologismo, pero tampoco se apartan de este mundo material, son personas que usan todo esto a favor de la humanidad y de nuestro ecosistema.

Hoy, en una era donde predomina la tecnología y las ciencias de la complejidad, recuperar el mensaje de la Cruz me parece que es urgentemente necesario. Con el avance de las ciencias modernas en los próximos 50 y 100 años, lo que ahora llamamos humano, será cuestionado drásticamente, puesto que, como va el desarrollo científico-tecnológico, de humano tendremos muy poco, nos llamaremos Ciborgs.

Solo una auténtica espiritualidad puede salvar a la humanidad de la Singularidad tecnológica. Una espiritualidad que incluya el desarrollo tecnológico-científico, que no lo rechace, que no lo niegue, pero que integre la espiritualidad, puesto que una auténtica espiritualidad nos da un balance, nos hace coherentes, responsables y preocupados por nuestro ecosistema.

Poco a poco vemos empresas preocupadas por el medio ambiente, pero, para ellas no es fácil, por un lado porque la gente está dormida, a pesar de la crisis medio ambiental en la que vivimos, no toman conciencia de que tenemos que cambiar nuestros hábitos, y por otro lado, porque a los poderosos de siempre no les conviene este tipo de empresas ecológicamente responsables, no les conviene porque se les caen sus negocios, y, a pesar de que justamente esos negocios son los que están matando nuestro planeta y poniendo en peligro la existencia humana, la

gente sigue consumiendo sus productos, están dormidas, viven solo en la línea vertical, parecen ser cuerpos sin espíritu.

Por eso es urgente que tenemos que despertar y el símbolo de la cruz, contiene el código, el mensaje de cómo hacerlo.

EL VACÍO ESPIRITUAL

En el Taoísmo, el círculo representa el Vacío, Wu- Wei, que es el origen de todo lo existente, para el mundo occidental representaría al Dios Creador. En el taoísmo el círculo no se cierra, sino que continúa evolucionando indefinidamente como una espiral.

Aparentemente es una gran contradicción que del Vacío emerja todo lo existente... Parece absurdo, pero así es, tanto para la Ciencia como para la Religión, son opuestos que se complementan como Unidad: la Nada y el Todo.

El Vacío misterioso está más allá de las explicaciones científicas, de hecho, está más allá del lenguaje. La Ciencia ya se ha dado cuenta, y de hecho los científicos están muy sorprendidos, que la existencia no material genere existencia material, esto es realmente asombroso.

Existe un mundo mucho más íntimo en la Naturaleza subatómica, donde la forma ya no tiene forma, se le llama estado de borrosidad, es como un cuadro abstracto o como una imagen pixelada que se podría ver solo con un zoom muy potente, de ese mundo sin forma provienen todas las formas conocidas en el Universo.

¿Pero cómo puedes acceder al Vacío?

Puedes acceder al Vacío Cuántico a través del silencio y la intuición, pero jamás podrás explicarlo exactamente con palabras, solo puedes sentirlo, vivirlo, y esa vivencia transformará tu manera de Observar para siempre, tal como sucedió conmigo.

Así como el Wu-Wei del Taoísmo, La Cruz también contiene este código secreto, de Observar la vida terrenal desde nuestra auténtica Espiritualidad, de integrar el mundo de la forma con el mundo sin forma, sin etiqueta, sin nada. Parece simple, ¡y en realidad lo es! Pero los intereses de la Matrix Social, han intentado por todos los medios de

mantener separados estos dos mundos, alimentan nuestra ignorancia, nos distraen de la verdad autentica, les conviene crear todo tipo de religiones y creencias para alejarnos de lo auténtico. La verdad auténtica no necesita ser creída, solo necesita ser vivida con consciencia.

Espero que este libro te ayude a comprender que no existe tal división, ahora vuelve a religar dentro de ti, tus dos mundos, siguiendo el código secreto de la Cruz.

¿PERO QUÉ SIGNIFICA CRISTO EN REALIDAD?

Cristo significa ungido, lleno de gracia, iluminado o despierto. En otras palabras, Cristo es equivalente a Buda o Krishna. Despertar la consciencia cuántica es llegar al Estado de Cristo, Buda o Krishna.

Jesús accedió a este Estado de Consciencia, por eso se le llamó Jesu-Cristo y Siddharta Gautama también accedió, por eso se le llamó Buda. Ellos Observaban la Realidad de otra manera, esa manera de Observar, sanaba, y también ayudaba a la gente a vivir en abundancia.

Pero en realidad han existido y existen muchos Budas, Cristos y Krishnas, es decir, personas despiertas.

Te preguntarás, ¿quién puede ayudarme a iluminarme y liberarme de la Matrix Social?

La iluminación no se recibe de nadie, ni tampoco leyendo un libro de iluminación espiritual o sagrado; solo se libera en uno mismo, cuando uno mismo vacía la propia mente de toda creencia.

Un libro lo que puede hacer es señalarte el camino, así como este libro pretende hacerlo. Hay otros libros que también nos han ayudado a despertar, como el Tao Te King, la Biblia Cristiana, la Torá, los Upanishad, etc. pero debes entender que tú mismo debes caminar, ningún libro caminará por ti, solo son una guía, un dedo que señala la puerta hacia la liberación de la Matrix Social.

Cuando el estudiante está listo, aparece el Maestro, y el Maestro puede ser un libro, una persona, una película, una situación. Por eso es importante que tengas ese espíritu buscador, van a llegar los Maestros, de hecho, si observas con atención, todos los días tienes Maestros que en

nuestra Escuela les llamamos, “espejos”, espejos que te ayudan a despertar, es decir, vemos en ellos nuestra propia luz y nuestra propia sombra. En realidad, proyectamos nuestra luz y nuestra sombra en todo lo externo, pero no todos nos damos cuenta, y peor aún, cuando lo vemos en otros, lo negamos, lo evadimos o lo rechazamos. Depende de cuán despiertos o cuán condicionados estemos. Hay que decir, que la Matrix Social, en sí misma no es mala, debemos dejar de observar las cosas de la vida como buenas o malas, es una mirada muy limitante. La Matrix Social simplemente es como es, cumple un papel en el juego de la vida y nuestra misión es tomar consciencia para no quedar atrapados en falsos juegos que nos distraen e interfieren en la liberación de nuestro auténtico potencial.

Hay miles o millones de Cristos, Budas y/o Khrishnas, es decir personas que han liberado todo su potencial creativo.

Personas creativas, iluminadas, que saben apreciar la belleza en todo lo que observan, que siguen el llamado de su Yo Natura.

Viven en el mundo sin ser del mundo, no son robots humanos, son personas espíritu-humanas, que no siguen el rebaño, que están por todas partes, pero solo te darás cuenta de su existencia si realmente eres un buscador, si realmente quieres despertar, si realmente estás Observando día a día sin prejuicios. Una persona despierta atrae personas así mismo despiertas y aquellas que aún duermen atraen a otras personas durmientes. Cristos, Budas y Krishnas podemos ser todos si logramos integrar el mundo espiritual con el mundo terrenal en nuestra vida. De esto trata el código de La Cruz.

Estos dos mundos al estar separados, necesitan religarse, para complementarse. Y este es el verdadero propósito de las Religiones con R mayúscula. De hecho, Religión significa re-ligarse a la Fuente Espiritual, al Vacío o Dios Interior como muchas personas le llaman.

Se requiere de la ayuda de sí mismo para volver a ligar o unir lo racional y lo no racional, o sería lo mismo decir lo terrenal y lo espiritual, sin la propia ayuda, simplemente no es posible.

Si tú estás ahora mismo leyendo este libro con el propósito de re-ligar tu parte terrenal racional con tu parte espiritual no racional,

entonces, estás en el camino de la auténtica Religión. La línea vertical que es el “aquí y el ahora”, es el mundo Espiritual, la quietud, el silencio, la eternidad sin tiempo. Y la línea horizontal es la línea del tiempo, donde pasan todos los acontecimientos del mundo.

Si puedes religar el silencio interno, eterno, con el ruido externo temporal, los dos mundos en Uno, tu vida tendrá otro perfume, otro color, difícil expresarlo con palabras, pero si lo consigues, si te ocurre, vivirás una vida abundante, nada te faltará.

CAMINA SOLO

El despertar Espiritual para muchas personas puede ser doloroso y solitario, como fue en mi caso, claro está que no siempre es así para todos.

Hay una frase de Jesús de Nazaret que dice:

“No crean que he venido a traer paz a la tierra. No vine a traer paz, sino espada. Porque he venido a poner en conflicto”.

Realmente mi despertar espiritual fue un gran conflicto interno y luego incluso conflicto de creencias con mi familia y con la sociedad en general.

Pasó un buen tiempo hasta que empecé a ganar confianza, me sentía muy solo en mi camino espiritual, incomprendido por mi familia y en general por todos, hasta que escuché un audio de un mensaje de Jiddu Krishnamurti sobre el camino espiritual, donde decía:

“¿y cuál es el problema de caminar solo? ¡Camina solo pues!”.

Comprendí que mi dolor no era causado por la experiencia transpersonal, por ese impresionante sacudón mental, mi dolor era causado por mi resistencia racional a lo que realmente era espiritual, a perder todos mis sistemas de creencias a los que estaba aferrado porque me daban identidad, me decían quién era yo, a que grupo pertenecía, cuales eran mis metas, mis valores; si les soltaba, ¿a qué me iba a aferrar luego? Por eso si has tenido una experiencia similar a la mía, ahora te digo, suéltalo

todo, simplemente camina solo, no te detengas a pensar en lo que te ha pasado, no te dejes engañar por tu Yo Racional, por tu hipnosis social, solo vive tu camino espiritual intuitivo a pesar de todas las dificultades, si conectaste con la línea vertical de la Cruz, si fuiste uno con la Fuente Creadora, aunque sea por un instante, pues ya sabes que es real, ya conoces la verdad profunda, confía, aunque tu línea horizontal sea un caos total lleno de una gran incertidumbre.

Tranquilo (a), Respira profundamente y camina, poco a poco todo se va a aclarar, si caminas, si sigues adelante con tu vida, con tu sentir, llegará un momento que todo tendrá sentido.

Te darás cuenta que no necesitas aferrarte a ningún tipo de identidad, a ningún tipo de creencia, usa las identidades y las creencias como un niño que juega en un mundo de grandes, pero no te las creas, sólo úsalas para jugar el juego de la Matrix y luego suelta. Recuerda que así lo hacíamos de niños de manera natural.

2

CIENCIA Y RELIGIÓN

La Ciencia se basa en el mundo Occidental racional, lo medible en laboratorios, lo observable físicamente y la Religión se basa en el mundo Oriental intuitivo, lo no racional, lo no observable físicamente, el mismo Observador es la unidad de medida. Y me refiero también a culturas ubicadas en América, que también fueron muy intuitivas y sabias, encontramos en las tres Américas vestigios de unas culturas altamente desarrolladas y muy espirituales, que lamentablemente fueron interferidas por el pensamiento racional, científico, colonizador de la Europa de ese entonces. Estas culturas eran consideradas erróneamente supersticiosas; no era superstición lo que había en las tres Américas de la época colonizadora, simplemente su cosmovisión no concordaba con la religión europea.

La Cosmovisión de las tres Américas y me refiero evidentemente a la del Sur, Central y Norte América, poseía una gran sabiduría y un destacado desarrollo científico tecnológico, diferente a la ciencia que hoy conocemos. Se ha demostrado y se sigue demostrando por investigadores, antropólogos e historiadores, que estas culturas ancestrales iban por un buen camino en su desarrollo tecnológico y científico, y lo mejor era, que no eliminaban la vida espiritual de la ciencia y la tecnología.

Estas culturas estaban encaminadas hacia la comprensión Total de la Realidad, integrando lo Religioso y lo Científico, no dividían su manera de observar el mundo, su cosmovisión era integradora, no dualista, seguían los principios de la Naturaleza, no pretendían dominarla, sino comprenderla, para ir con Natura y no en contra Natura,

como lo ha hacemos ahora. Sin la interferencia europea, el continente americano hubiera influido en otro tipo de humanidad. Científica sí, pero también ecológica/espiritual.

Por supuesto que también eran culturas con ego, también había sed de poder, de dominación, sin embargo, había una devoción a lo natural, respetaban la naturaleza profundamente porque la consideraban su Diosa y ese detalle es justamente lo que se perdió con la interferencia europea. El avance científico tecnológico de los próximos 50 años pone en peligro la existencia humana y no hay religión que pueda detener esto, peor aún, son parte del problema. Para Nick Bostrom, considerado actualmente como uno de los 100 pensadores más destacados del mundo, el riesgo de la extinción humana por causa del desarrollo tecnológico, es altamente probable. Bostrom es un filósofo sueco de la Universidad de Oxford, nacido en 1973, es conocido por sus trabajos sobre el principio antrópico, el riesgo existencial, la ética sobre el perfeccionamiento humano, los riesgos de la superinteligencia y el consecuencialismo.

Que peligroso se pone el mundo de solo pensar que un grupo de científicos aliados a un grupo de empresarios y políticos sean quienes tomen las decisiones del uso de la bio-tecnología. Por eso no hay que confundir la ciencia prostituida y la religión prostituida, son la auténtica Ciencia y la auténtica Religión, las promueven el bienestar auténtico de la Humanidad. La Ciencia usa la razón y la lógica, la experimentación, la medición, las matemáticas y los laboratorios; La Religión por otra parte usa el silencio, la meditación, la contemplación, la intuición, la observación sin juzgamiento, sin razonamiento, sin pensamiento. El Observador es en sí mismo el laboratorio.

Son dos canales diferentes para explorar aspectos diferentes de la Realidad y ninguno de los dos debe excluir o negar al otro sino más bien deben ser complementarios, así como está codificado en el símbolo de la Cruz. La falsa ciencia y la falsa religión les mueve la ambición y no el bienestar de la humanidad.

RELIGIÓN POSMODERNISTA

Necesitamos religar interiormente la Religión Intuitiva, autoexplorativa, con la Ciencia experimental del mundo exterior.

Entonces la Religión se hace cargo del mundo interior donde se necesitan otros instrumentos como por ejemplo la autoobservación, la intuición y la meditación; la Ciencia en cambio se hace cargo del mundo exterior donde puede experimentar con la materia, con los átomos y las partículas; hoy en día contamos con la ayuda de una sofisticada tecnología para estudiar los recónditos espacios del mundo subatómico.

Quizá, el ingenio más destacado de la ciencia moderna se ve reflejado en El Gran Colisionador de Hadrones (LHC); es el mayor acelerador de partículas del mundo. En este experimento, los físicos del Laboratorio Europeo de Física de Partículas (CERN) hacen chocar entre sí, partículas subatómicas (principalmente protones, uno de los constituyentes del núcleo del átomo) en puntos seleccionados donde se ubican grandes detectores. Estos detectores registran las partículas resultantes de las colisiones para estudiar los elementos que componen la materia de la que está hecha el Universo y que nos incluye a nosotros mismos.

Una de las partículas descubiertas en dichas colisiones, es el Boson de Higs, llamada también, la partícula de Dios por su cualidad de convertir a las partículas elementales en partículas con masa. Sin masa, el Universo sería un lugar muy diferente. Si el electrón no tuviera masa no habría átomos, con lo cual no existiría la materia como la conocemos, por lo que tampoco habría química, ni biología, ni existiríamos nosotros mismos. La ciencia Cuántica explora la manera como Dios crea la realidad y le devuelve la fe hasta al más escéptico de los científicos.

La Ciencia Moderna llamada Cuántica, nos ayuda a volver la mirada a las Religiones con R mayúscula, con sus mensajes originales, que nos invitaban a religarnos a una fuerza creadora que yacía y yace en nuestro propio Ser. La Cuántica es Ciencia Moderna y entre todas las Ciencias, es la más exacta, sorprendentemente, siendo del mundo occidental racional nos acerca ahora al mundo oriental intuitivo. La Cuántica es una Ciencia que nos provoca volver a la auténtica Espiritualidad, que en realidad nunca ha desaparecido, puesto que yace

en la parte más íntima de nuestras propias partículas. La Cuántica nos permite comprender, que la Espiritualidad no es sobrenatural sino parte de nuestra propia naturaleza subatómica.

La Ciencia tradicional Newtoniana fue altamente influyente en la separación del mundo intuitivo y el mundo racional medible y observable, pero la Ciencia Cuántica ahora resulta ser quien aviva el fuego de una Nueva Espiritualidad, de lo intuitivo, de lo no racional, de lo natural. Necesitamos urgentemente rescatar los principios de la auténtica Religión y conocer los descubrimientos de las ciencias modernas que inspiran a una nueva comprensión de la Espiritualidad.

Pero en realidad, la auténtica Religión solo puede ocurrir dentro de cada uno de nosotros, una humanidad con un exagerado desarrollo tecnológico-científico y sin contacto con su auténtica esencia, simplemente tenderá a desaparecer, a auto-extinguirse. Gracias a la Cuántica, una persona Espiritual hoy también puede buscar en la Ciencia la comprensión racional de su Espiritualidad. El Yo Racional¹ ahora puede estar al servicio del Yo No Racional o mejor llamado, “Yo Natura”.

El ciudadano común puede hoy comprender sin supersticiones y con una buena base científica, la Espiritualidad, gracias a la Cuántica. Este es el aporte del Complejo Natura¹, sustentado en las Ciencias más modernas como son las Ciencias de la Complejidad.

Ciencia con C mayúscula y Religión con R mayúscula, hoy nos encaminan al autentico sendero Espiritual de la Humanidad.

¿QUÉ ES ENTONCES LA AUTÉNTICA RELIGIÓN?

Simple, la auténtica Religión es la que te lleva al contacto con tu Dios interior, la auténtica Religión es lo que pasa dentro de ti mismo (a), religar lo espiritual y lo material es lo que te ayuda a ser libre, independiente, responsable, despierto (a).

Religión significa re-ligar, volver a unir. Eso es la auténtica Religión. No es algo que pasa fuera de ti sino dentro de ti. ¿Y qué es lo que se debe unir?, pues lo espiritual y lo humano, los opuestos complementarios en la Unidad.

Un humano sin espiritualidad es una máquina, es un robot sin alma. No necesitas pertenecer a ninguna institución para vivir tu auténtica Espiritualidad, bueno si lo quieres hacer no hay problema, tampoco estamos en contra de ello, es como pertenecer a un club social, pero eso nada tiene que ver con la auténtica Religión. Incluso un ateo puede vivir una auténtica Religión, puesto que Religión es religar lo espiritual y lo humano, no es algo que sucede fuera de las personas, sino dentro de ellas; no tiene que ver con iglesias, templos, instituciones o creencias. No tiene que ver con nada de esto, pero pertenecer a ellas tampoco te impide vivir tu auténtica Religión.

La auténtica Religión no tiene que ver con ninguna institución organizada, con ningún grupo espiritual jerárquico. Pero ojalá ya que existen las religiones organizadas, pudieran guiar a sus seguidores hacia la auténtica Espiritualidad. Jesús, Buda, Krishna, Lao-Tse, entre muchos otros humanos, vivieron una auténtica Religión, pero ninguno fundó iglesias, ni ningún tipo de Organización, ningún tipo de jerarquía, solo transmitieron “un mensaje” a la humanidad, que necesitamos religarnos a la Fuente de todo lo existente y liberarnos de la Matrix Social para ser auténticamente libres.

La auténtica Religión es algo que ocurre dentro de ti, no necesitas agruparte en organizaciones externas, lo que necesitas es vivir tu propia individuación. Es como la auténtica Ciencia, es decir, Ciencia es Ciencia, no importa si es Ciencia rusa, alemana, coreana o norteamericana. La auténtica Religión simplemente, ¡es!, sin importar si es católica, protestante, budista, hinduista, musulmana, etc. La auténtica Religión también la puedes encontrar en tu falsa religión superficial, pero debes ser un buscador y no un seguidor autómatas.

Practica el silencio, la respiración y la observación interior, hazlo conscientemente mientras vives tu día a día, mientras desarrollas tus actividades cotidianas, con estos ejercicios simples será suficiente para que te desprogrames y conectes realmente con tu auténtica Espiritualidad y la auténtica Humanidad. Con lo que realmente está ocurriendo AQUÍ Y AHORA. Respira ahora mismo unas 10 veces, sin apuro, sin presión, como si fueras eterno, escucha tu respiración, siéntela, siente tu cuerpo,

escucha todos los sonidos que hay a tu alrededor, mira las imágenes de lo que está ocurriendo en este preciso momento, míralas, no cierres los ojos, huele así mismo los aromas del aquí y ahora, si estás comiendo, degusta, siente también la temperatura, con todo esto estarás mucho más consciente aquí y ahora, de la Realidad auténtica.

Puedes también en momentos de tu día, hacer una pausa, puedes cerrar los ojos y realizar el mismo ejercicio con los ojos cerrados, observa lo que pasa en tu mundo interior, respirando profundo, sin afán, como si fueras eterno, que realmente lo eres. Observa tus pensamientos, tus emociones y tus creencias, pero no te juzgues, no interpretes y no saques ninguna conclusión. Ya verás como con esta práctica diaria de respiración y de toma de consciencia del Aquí y Ahora a través de la observación consciente, te irás desprogramando de todo lo falso, solo quedará lo auténtico, lo que realmente eres, tienes en tu interior un gran potencial creativo. Debes hacerlo a diario por semanas, meses y años, esta práctica no es solo de un día, ya verás cómo se va liberando tu potencial si lo haces con constancia. Necesitas mucha constancia ya que si eres un adulto, tu mente debe estar bastante condicionada, programada. Con esta práctica aumentarás gradualmente tu consciencia, y a mayor consciencia, mayores oportunidades, pero, sobre todo, si aumentas tu consciencia vivirás una vida coherente, sensata y feliz.

Estos simples ejercicios diarios, te conectarán también con tu Campo Cuántico, que es el campo de todas las posibilidades. El Campo Cuántico es tu propia Espiritualidad. No todas las personas lamentablemente quieren hacer estos simples ejercicios y conectar con su auténtica Espiritualidad, personas ambiciosas de poder, por ejemplo, no quieren, porque según ellas, están ocupadas en asuntos mucho más importantes.

La ambición aleja a las personas de su auténtica Espiritualidad, no les interesa realizar estos simples ejercicios que despertaría su consciencia cuántica, en su lugar optan por seguir religiones igualmente ambiciosas. Sin embargo, si tú lo haces, ayudas a mantener el equilibrio, la balanza, la cordura en el planeta.

Es muy necesario y urgente que la humanidad viva su auténtica Espiritualidad, se verá reflejado en nuestro Ecosistema.

Leí un artículo en la web del National Geographic de España, donde se habla de un comunicado que 11.000 científicos han firmado, haciendo un llamado a la humanidad y especialmente a los gobernantes, de la inminente catástrofe que se avecina por el cambio climático provocado principalmente por las emisiones de gases de efecto invernadero y el calentamiento global. Dice el comunicado:

“Para evitar la pérdida catastrófica de biodiversidad, la humanidad debe encontrar un modelo medioambiental y económico más sostenible”.

Es evidente que necesitamos religar nuestra espiritualidad a nuestra manera de vivir en el planeta. A los políticos les mueve la ambición, igualmente a las religiones organizadas, afirmo esto, porque de lo contrario, con tanto partido político y tantas religiones, no tendríamos que estar viviendo esta crisis medio ambiental que pone en peligro a toda la humanidad.

Si tu quieres realmente ayudar a la humanidad, comienza por ti mismo. Espero puedas despertar con lo que estás leyendo, probablemente ya lo intuías, vive tu auténtica Religión en tu interior, eso te hará realmente humano-espiritual”.

3

CIENCIAS DE LA COMPLEJIDAD

Ya no vivimos en la era industrial que fue forjada por las ciencias tradicionales. Ahora son las Ciencias de la Complejidad, integradas principalmente por la informática, cibernética, biología-matemática y física cuántica, entre otras ciencias son las que están forjando a la nueva civilización.

Las Ciencias de la Complejidad están cambiando radicalmente el mundo en el que vivimos y en el que vivirán nuestros hijos y nietos. El futuro, simplemente no lo podemos ni siquiera imaginar. La ciencia ficción se queda corta al cambio que vamos a tener como planeta. Se viene lo que llaman los científicos, una singularidad tecnológica. Cambios profundos viviremos en los próximos 50 años, que podrían ser a favor de la humanidad o en su contra, depende de cuán despiertos estemos, pero el panorama no es muy alentador.

La humanidad tiende a desaparecer, hay una gran posibilidad de que las máquinas dominen el planeta. No es ciencia ficción, ni una exageración, es una preocupación de la que deberíamos ocuparnos desde ahora, discutir sobre la ética y el desarrollo de la tecnología y las ciencias de la complejidad, es necesario antes de que nos destruyamos con estas mismas ciencias.

Pero se preguntará ¿cómo influyen las ciencias de la complejidad en nuestra vida?, pues el internet es el resultado de estas ciencias, las redes sociales, la inteligencia artificial, los últimos hallazgos en el espacio sideral como los agujeros negros, o los descubrimientos que se han hecho en el mundo subatómico como el bosón de Higgs, los hologramas, la

realidad virtual, la nanotecnología, la biotecnología, son, entre muchos otros descubrimientos, gracias a las Ciencias de la Complejidad. Este desarrollo científico-tecnológico puede ser de gran ayuda en campos como por ejemplo la medicina, pero podría ser fatal aplicado a campos como el militar. Como digo, estas ciencias mal utilizadas son un peligro para la humanidad, pero bien utilizadas pueden ayudarnos mucho a comprender nuestra existencia, nuestro origen. En todo caso es algo que ya no podemos detener, urge la necesidad de tratar de entender lo que nos está pasando como humanidad y lo que nos va a pasar en los próximos 50 años.

La nueva revolución de la ciencia moderna nos ofrece un nuevo lenguaje, retador para la gente mayor pero atractivo para la gente joven, este lenguaje nos ayuda a comprender la complejidad de este gran diseño llamado Vida y a tomar consciencia de la fascinante Matrix Natura. Tomándolas con sensatez las Ciencias de la Complejidad nos podrían ayudar a comprender quiénes somos en nuestra esencia más íntima, descubrir de qué estamos hechos y de qué está hecha la Realidad.

¿Realmente qué somos?, comprenderlo sería una gran revolución social y espiritual. Pero también tenemos que entender, que no puede haber revolución social sin revolución individual, sin un despertar auténtico en nuestro interior. La Cuántica nos revela principios de la Matrix Natura, de su Naturaleza subatómica, como el Principio de Incertidumbre, principio del que ya se hablaba en Religiones ancestrales, nada más que con un lenguaje diferente. La Matrix Natura a diferencia de la Matrix Social, nos ha dado nacimiento, nos ha dado a luz, es decir, venimos de la Matrix Natura, de su Matriz, de su vientre, pero debemos volver a religarnos con Ella. La Matrix Social se pone en medio tratando de impedirlo. Y pues insisto...esto no es malo ni es bueno, ...simplemente, ¡así es el Juego! ¿Qué ocurriría si logramos religarnos con la Matrix Natura? Recuperaríamos nuestro poder natural, nuestra energía creativa; la Matrix Social y la Matrix Personal estarían a nuestro servicio.

El mundo subatómico de la Natura, no es como el mundo con el que estaban familiarizados los físicos tradicionales; por eso se tuvo que crear una nueva física, la Cuántica.

La Cuántica nos invita a buscar en nosotros mismos, en el interior de nuestras partículas, que es donde está nuestro auténtico potencial; esa chispa o energía divina que debemos liberar. La Cuántica nos invita a aceptar nuestra naturaleza de incertidumbre, a abandonar las falsas certezas, los falsos sueños que nos impone la Matrix Social y que nos impiden ser lo que realmente somos, nos invita a aceptar la N posibilidades1 y disfrutar todo nuestro potencial creativo.

Carl Gustav Jung, un célebre psicólogo e investigador del comportamiento humano, quién tuvo la oportunidad de compartir ideas con los primeros científicos cuánticos como Wolfgang Ernst Pauli y con auténticos místicos de diferentes culturas y Religiones del mundo, llegó a la siguiente conclusión:

“El que mira hacia dentro, despierta. Y el que mira hacia fuera, sueña”.

Debemos entonces, volver a religarnos con la esencia espiritual no racional de la Matrix NATURA que se encuentra en el interior de nosotros mismos, en nuestras propias partículas subatómicas. En el primer segundo de nuestro Universo, todo era un Espíritu Cuántico, que contenía todas las posibilidades del Universo. Tu ya eras posible desde ese primer segundo, pero tenían que pasar millones y millones de años para que ahora estés precisamente aquí, leyendo este libro, buscando comprender de qué estás hecho (a). ¡Eres Una Consciencia Cuántica!

4

¿QUÉ ES LA REALIDAD?

Es una pregunta que inquieta a muchas personas tanto del ámbito científico como del no científico. Vivimos y experimentamos una realidad, una *Natura* manifestada en formas muy diversas, desde lo más diminuto e imperceptible hasta lo inmenso, no teníamos una idea clara de qué es la realidad y de qué está hecha, pero en las últimas décadas, las Ciencias de la Complejidad vienen descubriendo, misteriosos secretos del Universo subatómico, del cual, sabemos ahora, emerge la realidad que experimentamos.

Una sociedad que hoy no está familiarizada con la física cuántica y las Ciencias de la Complejidad, se encuentra en un estado de ignorancia muy similar a la época en que se consideraba que la tierra era plana, solo es hasta el siglo XVII que, gracias a Copérnico y Galileo, la humanidad empezó a darse cuenta de la forma esférica de nuestro planeta viajante en un misterioso e inmenso Universo.

Ahora es gracias a científicos como Max Planck, Werner Heisenberg, Erwin Schrödinger, David Bohm, Alan Turing, Benoît Mandelbrot, Ilya Prigogine, entre otros, que entendemos nuestra existencia de una manera diferente. Actualmente la comunidad académica y científica de complejólogos, se interesan en dimensiones de la realidad que tienen que ver con ámbitos en donde suceden imprecisiones, vacíos, incertidumbre, no-linealidad, sorpresas, emergencias, ausencia de control local, bifurcaciones, inestabilidades, caos, fluctuaciones y cascadas de fallas, para mencionar tan sólo algunas de las características de los sistemas complejos que hoy se estudian.

Estas ciencias están revolucionando el mundo y la manera de cómo observamos y comprendemos la realidad.

Para comprender las Ciencias de la Complejidad es necesario observar cómo niños, soltar dogmas, creencias incuestionables, declararnos ignorantes, inocentes, vacíos de conocimientos. El famoso filósofo Sócrates, decía, - “yo solo sé que nada sé”. Es la frase de un verdadero sabio, ningún sabio o iluminado dirá – Yo lo sé todo, mi religión tiene la verdad o mi ciencia posee la verdad. Con actitud sincera de ignorancia y de necesidad de saber, debemos adentrarnos en el fascinante mundo cuántico. La física cuántica nos revela un Universo subatómico caprichoso, con sus propias leyes y sus hallazgos han trascendido las fronteras de la propia ciencia, otras disciplinas del saber como el arte y la religión ahora se apoyan en sus descubrimientos.

Gracias a las Ciencias de la Complejidad, podemos tener un saber ya no solo intuitivo sino racional de aquella inteligencia existencial llamada Dios, Tao, Universo, Inteligencia Divina, entre otros nombres que cada cultura le ha dado, ahora los científicos le llaman a ese Misterio Creador: “Campo Cuántico”, “Inteligencia Cuántica” o “Campo de todas las Posibilidades”, y es desde ahí, de donde surge toda la Realidad.

La auténtica Religión nos ha guiado para que conectemos con aquella “Suprema Inteligencia”, y hoy, gracias a la Cuántica y las Ciencias de la Complejidad, podemos tener una comprensión científica, poco a poco nos vamos familiarizando con su nuevo lenguaje. Gracias a las Ciencias de la Complejidad entendemos hoy que la Realidad es masa, energía, pero también información. Somos información, ¿pero de dónde viene esta información?

LA VIDA ES UN JUEGO

En la comprensión existencial sobre la realidad en la que vivimos, o Matrix, varias culturas milenarias han afirmado que la vida es un juego.

Por ejemplo, en el hinduismo, Juego es Lila, se cree que Dios (Brahman) es como un niño que se divierte jugando, generando creativamente nuevos juegos hasta la eternidad. El desconocimiento de cómo es y cómo funciona la naturaleza de la Realidad, nos convierte en

ignorantes del Juego o Lila, y quien ignora los principios que gobiernan la Realidad, puede quedar atrapado por su propio juego o por el juego social o La Matrix Social como le llamamos. Ignoramos que si lo queremos podemos cambiar de juego o crear nuevos juegos, hacer cambios en la Matrix Social y la Matrix Personal.

¿Podemos cambiar el juego de La Matrix?

Sí lo podemos hacer, ¡somos pequeños dioses!, aunque suene petulante o fuerte al escucharlo, la ciencia cuántica nos da la evidencia de que la chispa creadora está en nuestro propio ser. En otras palabras, nuestro Dios Interior puede transformar la realidad en la que vivimos y debemos tomar responsabilidad de ello. Es el mensaje que un grupo de cristianos transmitían en el primer siglo después de la muerte de Jesús de Nazaret, decían - la chispa divina está en nuestro interior y debemos liberarla. Solo lean los libros apócrifos de Judas y Tomás, van a confirmar lo que les hablo aquí, incluso también en los evangelios aceptados por la iglesia cristiana, hay varios pasajes que nos dicen que la chispa divina se encuentra en nuestro interior.

Cambiar el juego de La Matrix Personal según el Complejo Natura, es totalmente posible, la riqueza de tu juego depende en gran medida de tu grado de consciencia. La verdad es que tú creas tus propias posibilidades. Tu juego puede ser divertido y encantador o aburrido y desagradable; puede ser rico, próspero y abundante o pobre y desgraciado. Depende de tu Matrix, solo debes empezar a ser más consciente de tus juegos y debes ser más consciente de tu chispa creativa y creadora, de tu auténtico potencial. Si desprogramas tu Matrix Personal, cambian tus juegos. ¿Pero cómo puedo desprogramar mi Matrix Personal?...

JUGAR Y OBSERVAR

La Cuántica nos dice que tu realidad depende totalmente de ti. No a un nivel de consciencia racional, sino a un nivel más íntimo de consciencia no - racional, cuántica, a la cual tú puedes acceder a través de tu Sentir.

Tú eres el Observador de tu vida, tú observas tu realidad, tú eres su creador y solo tú puedes cambiar La Matrix que genera tus propios

juegos, es decir, tú puedes cambiar las situaciones que se te presentan y se te repiten en tu vida, tú puedes romper el círculo vicioso de situaciones que no te dan bienestar, ni crecimiento personal.

Tú juegas un rol importante como Observador de la Realidad, tu realidad es según como la observes, así de simple y así de complejo a la vez, eres el proyector de tu propia realidad.

Observador y Matrix están íntimamente relacionados, si amplias tu grado de consciencia a través de tu Observador, la Matrix cambiará tus juegos. Empieza por aceptar la posibilidad de que tú eres el amo de la Matrix, así como lo cuenta la fábula de Aladino, tú eres el amo del mago que está en la lámpara y que puede cumplir tus deseos¹, siempre y cuando le liberes. Aceptar esta posibilidad, es el inicio de tu cambio de Estado de Consciencia. Dios está en tu interior y desde ahí puedes generar cambios en la Matrix y por lo tanto en tu realidad.

La Ciencia Moderna nos ayuda a comprender que, lo que tu llamas Dios, te ayuda a través de sus principios o leyes físicas, entendiendo como físico no solo lo que observamos con nuestros sentidos, sino también lo que nuestro cerebro no puede percibir fácilmente, por ejemplo, los átomos, las partículas, los quarks, etc.

Si llegas a comprender el juego de Dios en la realidad subatómica, podrás mejorar tu juego de la vida en gran manera. Es lo que científicos como Albert Einstein, Max Planck, Erwin Schrödinger, David Bohm, entre otros, se proponían descubrir, las leyes o principios del juego de Dios con la herramienta de la Ciencia.

Los últimos descubrimientos de la Ciencia Cuántica son impresionantemente similares a los descubrimientos que han realizado los Místicos en las diferentes culturas y Religiones hace cientos y miles de años. Por supuesto tenemos a los Místicos más destacados sobre los que se han creado religiones, como Jesús, Buda, Krishna, Mahoma. Pero hay otros Místicos como San Agustín (cristianismo), Ibn Arabi (sufismo), Ashlag (judaísmo), que han sido guías en diferentes religiones y también tenemos a místicos más contemporáneos como a Jiddu Krishnamurti y Osho.

Por eso no es de sorprender que un científico como David Bohm¹ se hubiese interesado tanto en el gran Místico de los últimos tiempos, Jiddú Krishnamurti.

Lo cierto es que Científicos y Místicos han usado una gran herramienta para explorar, estudiar y comprender la Realidad, una herramienta indispensable, estamos hablando de LA OBSERVACIÓN.

LA OBSERVACIÓN DESPROGRAMA LA MATRIX PERSONAL.

¿Te gustaría aprender a conectar con el Campo Cuántico o Campo de Todas las Posibilidades según los científicos, o con Dios Creador según los Místicos? ¿Te gustaría aprender a cambiar tu Matrix y vivir en abundancia? ¿Te gustaría sanar física, mental y espiritualmente?

Es lo que pretende este libro, ayudarte a superar la ignorancia, a mejorar tu juego, estoy seguro que este libro puede iniciarte en este fascinante mundo de la Ciencia Cuántica relacionada a la Espiritualidad y la Psicología, pero sobre todo va a facilitarte herramientas para que tú seas actor principal y no secundario de este gran Juego llamado “Vida”.

Si comprendemos que la Realidad se manifiesta como materia, energía o información y que son tres estados de la realidad que están interrelacionados, pues, al cambiar la información, cambia la energía y por lo tanto la materia. Tú puedes acceder a tu Matrix Personal y colapsar la función de onda que sostiene la información de los juegos que no son saludables en tu vida, tú puedes colapsar a través de la observación y la respiración consciente los juegos que te generan pobreza y relaciones toxicas. Tú eres la llave que puede liberar al mago que hay en ti y convertir tu vida en experiencias enriquecedoras. Tan solo debes aprender a observar y respirar conscientemente en Estados de Consciencia más profundos de lo que generalmente estás en el día a día.

EL EGO

Antes de continuar, es importante que recuerdes esto, se consciente de tu Ego, obsérvalo, no lo juzgues, no intérpretes y no saques conclusiones. Inclúyelo en tu juego, no luches contra él ni tampoco te embriagues

de él. Solo obsérvalo, descúbrela, identifícalo, pero no lo niegues, no lo evadas, ni rechaces y mucho menos luches.

Cuando empieces a notar los primeros resultados de sanación, prosperidad y abundancia, es posible que tu Ego quiera contarte a todos lo que has descubierto. No lo hagas, porque vas a romper el Campo Cuántico 1 que generan tus posibilidades de sanación, prosperidad y abundancia. Los científicos le llaman a esto Decoherencia Cuántica. Solo continúa tu vida y has de este nuevo estado de consciencia algo tan habitual como respirar o comer. Te preguntarán, ¿qué es el Ego?

El Ego es una propiedad de la Mente que aparece cuando la mente está en marcha. En realidad, no existe, es parte de la ilusión de tu Matrix Personal. Cuando tu mente se detiene, el Ego desaparece; es como “el caminar”, tu puedes ver a una persona caminar, pero en realidad el caminar no existe, lo que si existen son las piernas que caminan. Cuando las piernas se detienen, desaparece el caminar.

Pero en un estado profundo de Consciencia, incluso la mente no existe. El Ego aparece cuando ponemos en marcha la línea horizontal de nuestra existencia, mientras la línea vertical es vivir aquí y ahora.

Si vives más en el “aquí y ahora”, el Ego desaparece. De eso trata el código de la cruz, vivir aquí y ahora interiormente, mientras te desplazas en la línea temporal de tu vida exterior. El Ego entonces tiene que ver con el tiempo, con los deseos, tú deseas aquello que no tienes aquí y ahora, pero en realidad aquí y ahora lo tienes todo.

Cuando el deseo del Ego se convierte en ambición, quiere decir que hemos perdido todo contacto con nuestra línea vertical, nuestra mente vive en el futuro, tratando de conquistar todo aquello que siente que no tiene. Respira, sonríe y observa conscientemente, conecta cada día con tu momento presente; aquí y ahora lo tienes todo, estás sano, eres abundante, toma consciencia de ello en todo momento y en todo lugar. La sonrisa mientras respiras desencadena una química natural de bienestar y agradecimiento por lo que ya tienes aquí y ahora.

El Aquí y Ahora no es un tiempo sino un Estado de Consciencia que te conecta con la abundancia de la Existencia. Todo lo falso desaparece aquí y ahora, solo queda lo auténtico.

Aquí y ahora siente la salud y el bienestar, la paz y el amor, la prosperidad y la abundancia. Ya verás como con esta manera de vivir, tu Matrix Personal te genera juegos mucho más ricos. Debes sentir ahora mismo tu salud y prosperidad, esa es la clave de toda transformación. Siéntela aquí y ahora sin deseo ni mucho menos ambición, pues el deseo y la ambición niegan tu presente, como te dije, solo se desea lo que no se tiene y la clave está en sentir que ya lo tenemos aquí y ahora a pesar de las circunstancias externas. El sentir es interno, el sentir te conecta con tu Yo Natura, el sentir pone en marcha al mago interior que hace realidad tangible lo que sientes. ¡Sigue tu Yo Natura!

Si te dejas llevar por las emociones de tu Ego, vas a salir del maravilloso estado de consciencia al que lograste acceder a través de tu observación consciente, volverás a tu estado de consciencia anterior, el que era habitual en tu vida, donde reinaba la preocupación, el miedo, la falta de oportunidad, la enfermedad, la soledad y la pobreza. No se trata de que te emociones sino de que sientas, no es lo mismo. El sentir es un estado afectivo de baja intensidad y de larga duración; en cambio la emoción es intensa, pero dura muy poco.

Al principio esto te podría ocurrir varias veces, hasta que poco a poco vayas aprendiendo a jugar manejando tus emociones, accede a tu campo cuántico o campo de todas las posibilidades, déjate guiar por tu Yo Natura que es tu sentir y no por tu Ego y/o emociones. Recuerda que debes mantener la coherencia cuántica, evita que tu Ego o tu ambición colapsen tu campo cuántico, debes mantenerte en el campo cuántico con sencillez, sin pretensiones, como un niño. Las personas que entran en un estado de Consciencia Cuántica, perciben la realidad de una manera diferente, pero salen de este Estado cuando aún no tienen un dominio emocional o porque su sistema de creencias choca con sus nuevas experiencias cuánticas.

El Ego muchas veces pone en duda la experiencia espiritual cuántica, las dudas hacen que las personas experimenten gran confusión, angustia y hasta dolor existencial. Por otra parte, el Ego también suele sobredimensionar estas experiencias y creerse “el poderoso”, “el elegido” y muchas tonterías más.

Poco a poco una persona se irá familiarizando con este estado cuántico, se irá tranquilizando, tomando confianza y consciencia de su nuevo Estado, para ello debe ayudarse de la respiración profunda y mantenerse en un estado de presencia, aquí y ahora sin juzgar, sin interpretar y sin concluir.

La respiración consciente es la llave, la puerta y el seguro para acceder y no perderse en el campo cuántico de todas las posibilidades. Mantén en Observación a tu Ego, llegará un momento en que vas a lograr desidentificarte de él y a partir de ese momento tú ya no estarás al servicio de tu Ego, sino que tu Ego estará a tu servicio de manera natural.

No es lo mismo un Observador identificado con su Ego que un Observador no identificado con su Ego. La vida se ve y se siente muy diferente. Cuando tu Ego esté a tu servicio podrás jugar el juego de la Matrix con un Ego podríamos decir, no dramático, el cual ya no te va a interferir en tu capacidad creadora y no va a crear novelas en tu mente.

Las emociones y el Ego están muy relacionadas, pero con un “ego no dramático”, las emociones no serán un peligro ni una interferencia para tu auténtica capacidad creadora, sino será parte de tu experiencia humana, de tu aventura de vivir. El Ego prefiere conseguir lo que quiere a la fuerza, le gusta forzar los resultados, es competitivo. En cambio, cuando accedes al Campo Cuántico de todas las posibilidades, activas el poder de lo sutil, de lo delicado, no necesitas forzar, los resultados llegan por “gracia”.

Dale un espacio a tu Ego para que se manifieste, se descargue. Pero vuelve siempre a la paz de tu mundo cuántico interior creador, a tu línea vertical. Las personas iluminadas, conocen que su Fuente Creadora, es Espiritual, Interior, pero aprenden a vivir iluminados con los pies bien puestos en el mundo terrenal, en el mundo de la Matrix Social. Saben gestionar sus emociones gracias a que Observan su Ego y aplican el código secreto de La Cruz que mencioné en un capítulo anterior.

Para vivir iluminados interiormente y con los pies bien puestos sobre la tierra en la vida exterior, es importante que comprendas que la respiración consciente es la llave, la puerta y tu seguro. Por eso debes practicarla constantemente, hacerla parte de tu día a día.

La Matrix Social que es como el Ego Social, no es mala en sí misma, simplemente es como es, pero al tomar consciencia de su existencia y su influencia en tu vida, ya no serás su prisionero, su soldado, su servidor.

La Matrix Social puede evolucionar, mejorar, pero no desaparecer, siempre existirá, según sea tu estado de consciencia puede esclavizarte, hacerte vivir una vida miserable o también puede ser divertida si la usas a tu favor. Seguramente para ti la Matrix Social es como un verdugo del cual debes liberarte, en realidad no es así, aunque así lo parezca. Todo ocurre dentro de ti, la clave es tomar consciencia y cuando tomes consciencia y cambies de Observador a través de la respiración consciente, aquí y ahora, podrás ver a la Matrix Social como tú servidora.

Debes tomar consciencia de la existencia de tu Ego y la Matrix Social, son parte del juego de vivir, vienes a vivir experiencias humanas, esas experiencias pueden ser aterradoras o muy divertidas, depende de tu grado de consciencia. Como puedes ver, entonces, se trata de desprogramar tu Matrix Personal, un proceso que va ocurriendo poco a poco, aquí y ahora en la medida que tomas consciencia de tu programación personal y social a través de la respiración consciente. De esta manera se logra la desprogramación mental, así de simple, al comienzo cuesta mucho porque no estamos acostumbrados a respirar conscientemente, al silencio interior y a mantener nuestra atención en el aquí y ahora; con la práctica ya no será difícil, solo es cuestión de practicar y practicar y así tu grado de consciencia será cada día mayor.

Con este tipo de práctica, notarás que te vuelves como un niño, inocente, pero no ingenuo, que toma el juego de la vida como una aventura, es decir, como experiencias que usamos para ampliar nuestra consciencia, para aprender o simplemente para experimentarlas. A mayor consciencia, tu mago interior te proporcionará mayor abundancia. Ampliar tu grado de consciencia es la clave de la abundancia, la Cuántica lo demuestra, pero la Religión ya lo sabía.

Puedes leer marcos 4, 21-25 Parábola del Sembrador:

21 Y les decía: ¿Acaso se trae una lámpara para ponerla debajo de un almud o debajo de la cama? ¿No es para ponerla en el candelero?

22 Porque nada hay oculto, si no es para que sea manifestado; ni nada ha estado en secreto, sino para que salga a la luz.

23 Si alguno tiene oídos para oír, que oiga.

24 También les decía: Cuidaos de lo que oís. Con la medida con que midáis, se os medirá, y aún más se os dará.

25 Porque al que tiene, se le dará más, pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará.

“Nada hay oculto, sino es para ser manifestado; ni nada está en secreto, sino para que salga a la luz”, decía Jesús de Nazaret a los Buscadores.

Les hablaba en parábolas, quienes no estaban en el grado de conciencia para entender, oían, pero no comprendían, solo aquellos Buscadores auténticos lograban entender las parábolas de Jesús. Los seguidores escuchaban, pero no entendían, ni siquiera se molestaban en entender, solo seguían. Un seguidor, sigue, pero no comprende y es necesario comprender, pero no con el conocimiento sino con el saber.

Jesús les hablaba del principio de Unidad de la Compleja Natura, aparentes contradicciones, pero en realidad les hablaba de opuestos complementarios que había que religar. Todos podemos vivir en abundancia, siempre que podamos religar los opuestos complementarios; en nuestro interior pura Espiritualidad, en nuestro exterior la vida del mundo.

En otras palabras, sin ego en el interior, viviendo el aquí y ahora eterno, sin deseos ni ambiciones. Exteriormente haciendo lo que hay que hacer, jugando el juego ilusorio, viviendo experiencias pasajeras.

“Con la medida con que midáis, se os medirá, y aún más se os dará”.

Recuerda que según sea tu grado de consciencia será tu realidad. El Observador es la unidad de medida.

“Porque al que tiene, se le dará más, pero al que no tiene, aun lo que tiene se le quitará”.

El que tenga mayor consciencia de abundancia, la Matrix más le dará y quien tenga poca consciencia de abundancia, lo poco que tiene se le quitará.

Entonces por favor, menos Ego y más Consciencia, esto quiere decir, vivir en el aquí y ahora, valorando y agradeciendo por lo que se tiene. De esta manera se tendrá muchísimo más. La Cuántica lo ha demostrado, tú eres la unidad de medida que genera los juegos que juegas en tu realidad. Tú puedes desprogramar tu Matrix Personal y acceder a un Estado de Abundancia.

5

EL GATO DE SCHRÖDINGER

Vamos a ponernos cuánticos para comprender mejor el efecto del Observador en la Realidad.

Erwin Schrödinger plantea un ejemplo metafórico e imaginario, de un sistema que se encuentra formado por una caja cerrada y opaca que contiene un gato en su interior, una botella de gas venenoso y un dispositivo, el cual contiene una sola partícula radiactiva con una probabilidad del 50% de desintegrarse en un tiempo dado, si la partícula se desintegra, el veneno se liberaría y el gato moriría. Al terminar el tiempo establecido, la probabilidad de que el dispositivo se haya activado y el gato esté muerto es del 50%, y la probabilidad de que el dispositivo no se haya activado y el gato esté vivo tiene también el 50% de probabilidad.

Según los principios de la mecánica cuántica, la descripción correcta del sistema en ese momento (su función de onda) será el resultado de la superposición de los estados «vivo» y «muerto» (a su vez descritos por su función de onda).

Sin embargo, una vez que se abra la caja para comprobar el estado del gato, éste estará vivo o muerto. Hay una propiedad que poseen los electrones, de poder estar en dos lugares diferentes al mismo tiempo, pudiendo ser detectados por los dos receptores y dándonos a sospechar que el gato está vivo y muerto a la vez, en Cuántica esto se llama “superposición cuántica”.

Si quisiéramos saber, si el gato está vivo o muerto, tendríamos que abrir la caja, pero al hacerlo, perturbaremos este estado de superposición cuántica, solo podría verse al gato vivo o muerto.

En física cuántica el sistema se encuentra en una superposición de los estados posibles hasta que interviene el Observador, lo que no podía ser posible para la física tradicional.

Es demostrado por la Ciencia Cuántica que el paso de una superposición de estados a un estado definido se produce como consecuencia del “proceso de medida del Observador”, y no puede predecirse el estado final del sistema, solo la probabilidad de obtener cada resultado.

Se han hecho varias interpretaciones científicas sobre el fenómeno cuántico de El Gato de Schrödinger. Siguiendo la interpretación de Copenhague, en el momento en que abramos la caja, la sola acción de observar modifica el estado del sistema, tal que ahora observamos un gato vivo o un gato muerto. Este colapso de la función de onda es irreversible e inevitable en un proceso de medida, y depende de la propiedad observada. Es una aproximación pragmática al problema, que considera el colapso como una realidad física sin justificarlo completamente. El Postulado IV2 de la mecánica cuántica expresa matemáticamente cómo evoluciona el estado cuántico tras un proceso irreversible de medida.

La interpretación relacional propone que los estados del Sistema1 son estados de relación entre el observador y el sistema (Observador y Matrix). Distintos observadores, por tanto, describirán el mismo sistema mediante distintas funciones de onda. Antes de abrir la caja, el gato tiene información sobre el estado del dispositivo, pero el experimentador no tiene esa información sobre lo que ha ocurrido en la caja. Así, para el gato, la función de onda del aparato ya ha colapsado, mientras que para el experimentador el contenido de la caja está aún en un estado de superposición. Solamente cuando la caja se abre, y ambos observadores tienen la misma información sobre lo que ha pasado, las dos descripciones del sistema colapsan en el mismo resultado.

OBSERVAR LE DA FORMA A LA REALIDAD

Una curiosa característica de la Cuántica es que el mero hecho de observar influye en el experimento y define una realidad frente a las demás. Einstein expresaba así su desconcierto: “¿quiere esto decir que la Luna no está ahí cuando nadie la mira?”

Claro que la Luna si está ahí, recuerden que las propiedades cuánticas actúan en el mundo subatómico y la Luna es demasiado grande, pero si se pudiera, cosa que no se puede, meter a la Luna en una caja cuántica, ocurriría lo de “el gato de Schrödinger”, la Luna estaría y no estaría a la vez, pero no solo eso, sino que además tanto la luna como el gato, mientras estén en la caja cuántica tendrían N posibilidades de superposición, es loco todo esto, por eso a Einstein no le gustaba mucho la Cuántica y bromeaba con sus amigos científicos con frases como – Dios no juega a los dados-, no le gustaba la Cuántica por el tema del azar, pero paradójicamente fue gracias a Einstein que la Cuántica pudo emerger en el mundo de la Ciencia.

Con el pasar del tiempo los Físicos Cuánticos pudieron demostrar que su nueva ciencia era muy precisa, el Azar existe en el mundo cuántico de una manera más persistente en relación al mundo que percibimos en la vida cotidiana, pero en el mundo cuántico el Observador puede colapsar y alterar el azar influyendo el destino de la realidad micro, y por supuesto que estas alteraciones cuánticas también pueden afectar e influir en la realidad que percibimos a nivel macro, puesto que todo está interrelacionado como Sistema.

DECOHERENCIA CUÁNTICA

Cuando el sistema cuántico se rompe, la realidad se define por una de las opciones. Sólo veremos al gato vivo o muerto, nunca ambas. Este proceso de tránsito de la realidad cuántica a nuestra realidad clásica se llama “decoherencia cuántica”, y es la responsable de que veamos el mundo macro tal y como lo conocemos, sin superposiciones, es decir, una única realidad. El electrón es electrón, El hidrógeno es hidrógeno, El caballo es caballo, la luna es la luna, la Vía Láctea es la Vía Láctea y no

otra cosa posible.

Y así mismo ocurre con “las situaciones”, en el macro universo, las situaciones son como son, tú apruebas o no apruebas de año en la Universidad, te casas o no te casas, te ganas la lotería o no te la ganas, te enfermas o te sanas, eres rico o eres pobre. Es un mundo definido por la decoherencia cuántica causada por el Observador.

Pero mucho ojo, porque..., mientras eres rico puedes ir empobreciendo sin darte cuenta, mientras estás sano, puedes ir enfermado de manera imperceptible, mientras te enamoras, a la vez en un estado pasivo o borroso de realidad puedes ir odiando a la misma persona, y por supuesto así mismo en sentido contrario, del odio puedes pasar al amor, de la enfermedad a la salud y de la pobreza a la riqueza, todo esto te puede estar pasando ahora mismo, poco a poco, según como estés enfocando tu atención. Siempre presentes los opuestos complementarios del principio de Unidad.

De estado soltero podrías pasar a estado casado, de no ganarte la lotería, en estado cuántico podrías estar a punto de ganártela, de perder el negocio más grande de tu vida, podrías estar a punto de descubrir un negocio realmente grande, el que sientes en el alma. En el mundo cuántico todo es posible y tu manera de Observar materializa la posibilidad en el mundo no cuántico, es decir en el mundo que podemos percibir con nuestros sentidos.

En otras palabras, mientras estás enfermo, o pasas por un fracaso, en el mundo cuántico es posible que se esté fortaleciendo la posibilidad de que vivas muy sano y muy exitoso, poco a poco esta probabilidad cuántica podría convertirse en realidad tangible, gracias al aprendizaje que has obtenido en tu momento de enfermedad o fracaso y tu decisión de vivir sano y abundante. Así pues, todo está interrelacionado. Depende de que tomes consciencia de tus posibilidades y aumentes las probabilidades de que ocurran, tu enfoque y tus hologramas son poderosos, por lo tanto, a pesar de tu enfermedad o de tu fracaso, confía en ti, ten fe de que tu realidad está cambiando ahora mismo en un nivel oculto y en vez de lamentar tu situación crítica, saca un aprendizaje de ella que te inspire y te ayude a cambiar el estado de consciencia en el que te encuentras. Pues

como decía Jesús, todo lo oculto saldrá a la luz.

En el mundo Cuántico todo es posible, pero se encuentra todo en estado borroso, en estado de potencialidad, comprende que solo tú puedes darle forma a través de tu sentir. Los científicos han demostrado cómo es que el Observador en el mundo subatómico rompe o interfiere las propiedades cuánticas.

Cuando tú creas hologramas, estás modificando tu realidad, por ejemplo, si tú imaginas vivamente en tener una aventura con otra persona que no sea tu pareja, cuánticamente estás aumentando la probabilidad de que la “situación” se presente; así mismo ocurre en todos los ámbitos de tu vida, en el trabajo, en el amor, los negocios, la salud, el deporte, el ocio, etc.

Tú alimentas tu Matrix Personal con lo que sientes.

Que no ocurra inmediatamente lo que sientes no quiere decir que no sea posible, simplemente debes entender que, lo que sientes está en el mundo oculto de la no forma en estado borroso, en algún instante tu realidad podría cambiar, cuando lo oculto tome forma y salga a la luz.

Entonces a un nivel sutil, tú eres el creador de tus propias situaciones de vida, de tu propia realidad. Pero crear hologramas no es solo imaginar, no es solo desear, sino algo que tú sientes muy vivo dentro de ti de una manera muy sutil pero duradera, Es con tu Yo Natura que creas tu realidad y no con tu Yo Racional. Lo explicaré mejor en el capítulo donde te hablo de los hologramas y los estados de consciencia.

Por otra parte, hoy la ciencia está desarrollando los llamados computadores cuánticos y se enfrentan al problema de la decoherencia, cuando lo superen, vamos a tener los súper ordenadores cuánticos y seguramente el mundo cambiará de una manera que la mayor parte de la población mundial no lo podemos ni siquiera imaginar. En realidad, nosotros somos cuánticos y el Universo es cuántico. Nuestro cerebro cuántico creará computadores cuánticos. Eso es lo que está pasando.

Así es como el proceso de Individuación cuando le ocurre a una persona, le ocurre a toda la Humanidad, somos la parte del Todo, vamos tomando consciencia poco a poco de que somos realmente Uno con el

Universo. Si una persona despierta, todo el Universo lo hace. Estamos hechos de la misma esencia, a su imagen, a su semejanza y esto implica la gran responsabilidad de auto-despertarnos a nosotros mismos, de liberarnos de todo tipo de condicionamiento mental, de ser lo que realmente somos, libres, saludables, creadores y abundantes.

EL MIEDO

Como el sentir es creador en un nivel sutil, el miedo también lo es, en otras palabras, creas lo que temes, porque estás enfocado en ello y también porque tu manera de sentir es muy poderosa en el mundo cuántico.

La emoción del miedo te puede paralizar en un momento de tu vida, pero peor aún, el sentimiento sutil de miedo sostenido por un buen tiempo, crea la realidad que estás viviendo, así mismo tu celo sutil, tu enojo sutil, tu soledad sutil y todos los sentimientos sutiles en general están creando tu realidad.

Si tú eres de este tipo de personas, que viven preocupadas, angustiadas, que son dramáticas, malgeniadas, desconfiadas, amargadas, negativas; quiero que sepas que tú mismo (a) estás generando la realidad que te provocan esas emociones y sentimientos, tu creas ese círculo vicioso, pero puedes tomar consciencia ahora mismo y decidir ya no sentirte así.

De la misma manera el amor sutil, la amistad sutil, la alegría sutil, la confianza sutil, el bienestar sutil y la abundancia sutil, crean tu realidad.

Tarde o temprano, esos sentimientos sutiles pero permanentes, se harán realidad.

Tú decides entonces que sentimientos mantener y que sentimientos ya no, toma la decisión y empieza a trabajar en ello desde ahora.

Toma consciencia de que tus sentimientos son los que crean tu

realidad, solo es cuestión de tiempo; empieza a sentirte saludable desde ahora, con energía, inteligente, rico, prospero, rodeado y lleno de amor; aunque tu realidad externa sea todo lo contrario, tú la puedes cambiar accediendo a la dimensión de tu consciencia cuántica, a través de tus sentimientos sutiles, dimensión a la que accedes a través de tu Yo Natura.

Como decimos en la Escuela Complejo Natura, tu vida será como la sientes de manera sostenida cada día de tu vida 24h.

Tu vida 24h es un ciclo que se repite y se repite, pon ahí tus sentimientos de amor y agradecimiento y estarás activando una espiral virtuosa de poder sanador a tu favor.

Probablemente estés haciendo lo contrario, quizás has creado círculos viciosos de preocupación, enfermedad y carencia, lamentablemente tú mismo (a) estás en tu contra; estás repitiendo conductas, pensamientos, emociones y sentimientos cada día, que realmente no te benefician.

Repites patrones diarios sin darte cuenta, porque estás hipnotizado (a), programado (a).

¿No te parece que ya es tiempo de despertar?

Respira varias veces, toma consciencia del momento presente, sonríe y agradece cada día por todo lo que tienes y ya verás como tu realidad empieza a cambiar.

6

LA CAJA CUÁNTICA

El compromiso de este libro es generar mayor consciencia cuántica, consciencia de cómo lograr la paz interior, el bienestar y la prosperidad, es decir, de cómo generar cambios en nuestra realidad, cambios profundos y duraderos; cambios especialmente en nuestra Matrix Personal, a través de nuestra propia manera de Observar.

Para este propósito, ahora propongo separar algunos conceptos citados sobre el experimento metafórico del Sr. Erwin Schrödinger y así facilitarle un poco más la comprensión al lector.

LA CAJA CUÁNTICA

Recordemos que la Ciencia investiga e intenta comprender la Naturaleza de la Realidad y así mismo lo hace la Religión auténtica.

Mi trabajo en este libro es mostrarte como la Ciencia Cuántica y la Religión auténtica han llegado a conclusiones similares, aunque por caminos diferentes.

Comencemos con la caja cuántica: La caja cuántica es la metáfora que usó el científico Erwin Schrödinger para referirse al Campo Cuántico, también llamado Campo Unificado o Campo de todas las Posibilidades, y que está gobernado por las leyes de la mecánica cuántica.

Este Campo Cuántico se encuentra en el mundo subatómico y manifiesta la dualidad onda/partícula.

El Campo Cuántico es el mundo de todas las posibilidades, es decir, en la Caja Cuántica o Campo Cuántico o Mundo Interior subatómico y oculto, se crean las posibilidades que luego se manifiestan en el Campo No Cuántico o Mundo Exterior tangible.

Este Campo No Cuántico es comprendido con las leyes de la física tradicional, que no son las leyes cuánticas. La física tradicional nos ayuda a comprender el Macro-Universo o mundo observable o realidad exterior; por ejemplo, podemos calcular el tiempo que tardaría en llegar un avión, si despegara en Buenos Aires y aterrizara en Miami. Para esta predicción de manera general, diríamos, que solo necesitamos información sobre el clima, la ruta y la velocidad del avión. Hacer una predicción del tiempo de llegada es posible gracias a la física tradicional del mundo externo manifestado.

Pero en el mundo de lo muy pequeño, de lo sutil, en el interior de las partículas, es decir, el mundo cuántico, la física tradicional no funciona. Por este motivo se creó la física cuántica para poder comprender como funciona el mundo subatómico no manifestado.

La física clásica entonces nos ayuda a comprender el mundo no cuántico, todo parecía estar bien para la ciencia hasta que se dieron cuenta que algún día tendrían que investigar el mundo de las partículas subatómicas, que es de lo que está hecha la Realidad.

Hoy ya se explora el mundo subatómico y la idea que teníamos de la Realidad ya no es la misma que teníamos antes con la ciencia tradicional, la visión científica de la Realidad es ahora muy diferente.

El científico David Bohm, uno de los más importantes y trascendentes científicos teóricos de la física cuántica, nos explicaba que la materia puede ser tangible o intangible, a la materia tangible la llamó Materia Explicada y a la materia intangible o subatómica sutil o cuántica, la llamo Materia Implicada; en esencia tanto la materia Explicada como la materia Implicada pertenecen a la misma Naturaleza, simplemente la forma como se expresa, es diferente.

Entonces, el Campo Cuántico es el Campo de la materia intangible o Implicada en el micro-universo, que al desplegarse se convierte en materia física observable en el macro-universo.

Implicada significa que la materia se encuentra retraída, doblada tantas veces al punto de ser invisible, intangible, podríamos llamarle incluso, Espiritual.

Explicada por el contrario significa que la materia se encuentra

desenrollada, desdoblada, extendida y por lo tanto llega a ser tangible en el mundo de la física tradicional.

“Porque nada hay oculto, si no es para que sea manifestado” (Jesús de Nazaret).

El Dr. David Bohm lo explicaba con el ejemplo de una hoja de papel doblada tantas veces que poco a poco se convertiría en un trozo muy pequeño.

Si imaginamos que este papel diminuto lo siguiéramos doblando a través de algún tipo de tecnología avanzada, llegaría un punto en el que ya no podría ser observado fácilmente y además doblado tantas veces que incluso sería invisible a sofisticados aparatos de observación microscópica.

Así mismo con la misma tecnología, luego podríamos desdoblar el papel implicado, doblado, y poco a poco este volvería a ser perceptible y tangible. Así es la Realidad para el Dr. Bohm, idea que se ha tomado como base para investigaciones de otros grandes científicos el día de hoy.

Puedes googlear, “el orden implicado de David Bohm”, para ampliar la información de lo que te acabo de compartir.

La materia entonces puede ser tangible e intangible, lo que constituye el espíritu de la Realidad es intangible. La energía entonces también es materia y también la información, o podríamos decir mejor que, la materia, la energía y la información, son tres estados de como la Realidad se manifiesta, la esencia es la misma, la forma es diferente.

Debemos cambiar entonces la idea que teníamos de materia y espíritu, no son mundos diferentes, lo espiritual no es sobrenatural, es tan natural como la naturaleza que observamos.

Como decía Osho, la materia es la parte visible del espíritu y el espíritu es la parte no visible de la materia. No son diferentes, son opuestos complementarios de la Unidad.

La riqueza, sanación, prosperidad y abundancia se crea en el Campo Cuántico o materia Implicada o Mundo Interior o Mundo Sutil Espiritual y luego esta información o energía, se despliega a la materia Explicada o tangible del Mundo Material Exterio

LA CABALÁ

Por otra parte, estudios que hacen algunas religiones en el campo de la espiritualidad, como La Cabalá, por ejemplo, libro y disciplina relacionada al judaísmo, aseguran que tan solo el 1% es Naturaleza tangible observable, y en cambio, el 99% es Naturaleza intangible, no observable, oculta y Espiritual.

En el Campo Cuántico o Caja Cuántica, se encuentran todas las posibilidades en forma de ondas de información, que luego se despliega al campo no cuántico, definido, tangible, observable y medible en forma de partículas.

El Cerebro que tenemos, su forma humana, define la realidad externa tal cual la percibimos.

Si tuviésemos otro tipo de Cerebro y otro tipo de sistema nervioso, la realidad que percibimos tendría formas diferentes, así como otras especies perciben aspectos de la realidad que nosotros no podemos observar.

La Cabalá, aseguran sus seguidores, revela los misterios de las bondades de Dios, en otras palabras revela la manera de cómo usar la Espiritualidad o mundo oculto, para materializar nuestros sentimientos; fue un conocimiento guardado por muchos años de la misma manera que se han mantenido en secreto los conocimientos místicos de otras Religiones incluyendo la Cristiana, hoy también la Cuántica se mantiene en secreto para que la gente se mantenga en la ignorancia, su comprensión es complicada por su lenguaje no corriente, pero los descubrimientos científicos de las últimas décadas de la física cuántica curiosamente coinciden con lo que varias Religiones nos vienen diciendo hace miles de años, es así como en todos los tiempos, solo poca gente ha tenido acceso y comprensión a este tipo de información.

De hecho, es muy posible que gran parte de la información que te comparto en este libro sea desconocida para ti. Te la ocultaron en la escuela, en el colegio, en tu iglesia, en tu gobierno, en tu club.

A mí también me la escondieron, me la negaron, pero fui un “buscador” y tú también tienes que buscarla, la información está siempre disponible, pero tienes que tener una apertura de consciencia, dejar

de ser tan cuadrado y prejuicioso, ten apertura a nuevos conocimientos, especialmente a aquellos que las instituciones de poder no quieren que conozcas.

La Cabalá utiliza varios métodos para analizar sentidos recónditos de la Torá, texto sagrado de los judíos, al que los cristianos denominan Pentateuco, y que representa los primeros cinco libros de su Biblia Cristiana.

En otras palabras, del 100% de Dios, solo el 1% es visible y el 99% es invisible, se trata del Campo Espiritual o Campo Sutil Cuántico de Dios, según los Cabalistas y otras Religiones solo podemos acceder a este Campo a través de nuestro Sentir.

Curiosamente la Ciencia dice hoy, que tan solo el 5% del Universo es materia observable y el 95% es materia y energía oscura no observable. Como vemos Ciencia y Religión coinciden en que la Realidad intangible, oculta, sutil o espiritual, es mucho mayor que la Realidad visible que percibimos. Puedes googlear, “universo observable”, para ampliar esta información científica.

Recuerda esto: Los científicos llaman Campo Cuántico, lo que las Religiones han llamado Mundo Espiritual. En el Campo Cuántico se crea la realidad, así como las Religiones afirman que en el mundo espiritual se crean los milagros. Tu mundo exterior es tu Campo No Cuántico, el que todos podemos observar con nuestros sentidos externos y tu mundo interior es tu Campo Cuántico, tu mundo espiritual, que sólo tú puedes observar con tus sentidos internos, tu interior es la puerta a lo que constituye la realidad profunda y eterna.

Somos literalmente los ingenieros de nuestra propia realidad, contamos en nosotros mismos con una tecnología natural que nos permite la transformación de la realidad, como si fuésemos dioses, nada más que somos ignorantes de este hecho tan evidente. Como dijo Antoine de Saint-Exupéry en su obra, El Principito,

“He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: solo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible a los ojos”.

Entonces, tanto si tomamos la Teoría Cuántica como si tomamos la Teoría Religiosa, llegamos a una comprensión semejante de la Realidad, Naturaleza o Vida. Por supuesto, con palabras diferentes y métodos diferentes, pero las conclusiones a las que llegaron acerca de lo que llamamos Dios o Naturaleza, son muy semejantes.

Hoy en día no solo que personas espirituales buscan la comprensión científica, sino que personas que van por el camino de la ciencia buscan la comprensión espiritual, siendo Ciencia y Religión ya no contrarias, sino disciplinas opuestas que también se complementan.

CIENTÍFICOS QUE ESCRIBEN LIBROS RELACIONADOS A LA ESPIRITUALIDAD.

Hay varios libros escritos por personas dedicadas a la investigación científica pero enfocados a la Espiritualidad y Religión, entre ellos, de lo que conozco, el más destacado es el libro llamado “El Tao de la Física” del Dr. en física Fritjof Capra, quien trabajó como investigador de física subatómica en la Universidad de París y en la Universidad de California, trabajó además en el Acelerador Lineal de Londres y el Laboratorio de Berkeley de la UC.

Pueden buscar los libros de este célebre científico, especialmente el que mencioné anteriormente, las evidencias que se encuentran en las investigaciones de la ciencia moderna, hacen pensar a los científicos, de la existencia de “Algo” más que el mero mundo material, “Algo” que podemos llamarlo “Espiritual”, “Algo” que tiene su propia inteligencia y que está presente en absolutamente todo lo existente. En la cultura Andina, se suele decir que todo tiene su “espíritu inteligente”. ¡La Ciencia hoy lo confirma!

El Espíritu de Dios o Universo está dentro de una flor, de un ave, del viento o de un río y así mismo pasa contigo, Dios está dentro de ti y no en las iglesias o los templos que están fuera de ti.

No es que tenga algo en contra de las iglesias y religiones, simplemente quiero decirte que no es la dirección correcta si estás buscando tu maravillosa Espiritualidad.

Dios Creador, Cuántico, vive en lo más íntimo de tus partículas

subatómicas, solo debes conectar con esa fuente creadora y creativa a través de la respiración y la observación consciente.

DIOS NATURA

Las Religiones le llaman a ese “Algo” de diferentes maneras, las más comunes son Dios, Universo, Energía, Tao, Madre Vida, Brahman, Wiracocha, etc. Los científicos le suelen llamar Naturaleza o Natura que sería lo equivalente a decir Dios en términos religiosos.

Uno de los más grandes filósofos de la historia, Baruch Spinoza¹, del cual se han inspirado destacados científicos, como Einstein, tenía una frase célebre, que hoy representa el pensamiento de muchos científicos:

“Deus Sive Natura – Dios es la Naturaleza”.

La visión panteísta de Spinoza, convence hasta al más escéptico de los ateos.

Dios o Natura ha escrito a través de sabios y sigue escribiendo a través de científicos, sus leyes y/o principios, como una guía para que nosotros con este conocimiento tengamos una orientación más clara de quienes somos, que hacemos y a donde vamos, o, mejor dicho, a dónde no debemos ir.

Pero en realidad nuestra vida no debe depender de estos libros llamados sagrados o científicos, tu vida tampoco debe depender de este libro, de nada te servirá leer cientos de libros y no comprenderlos.

Lo importante es la persona que los lee, que los explora, que los estudia con una apertura de consciencia. El libro por sí mismo es un libro muerto, eres tú quien les da vida a los libros según sea tu grado de consciencia.

Los principios auténticos de la Vida están en todas partes, no solo en los libros, la Natura te muestra el camino en un pálido amanecer, en el singular vuelo de las aves o en el sonido de un frío arroyo, pero como dijo el principito, lo esencial sólo se percibe con el ojo del corazón, y a corazón no se refería precisamente a tu órgano físico, sino a tu percepción de la realidad a través de tu SENTIR.

De nada te servirá leer este y otros libros si no empiezas a sentir más

y pensar menos. Hay cientos de libros escritos por científicos y por místicos que te hablan sobre las leyes y principios de la naturaleza de la vida, si te llega alguno de ellos, recuerda que lo importante es que trates de comprenderlos y los pongas en práctica.

El Sentir pertenece a un nivel más profundo de consciencia, a tu Yo Natura, debes trascender lo superficial, la palabra, el pensamiento y la emoción. El Sentir te conecta directamente con tu Campo Cuántico, el campo de todas las posibilidades. Tu realidad oculta es una onda de posibilidad que aumenta su probabilidad de manifestarse si te enfocas en sentir más lo que quieres.

7

DUALIDAD ONDA/PARTÍCULA

De acuerdo con la física clásica existen diferencias entre onda y partícula. Una partícula ocupa un lugar en el espacio y tiene masa, mientras que una onda se extiende en el espacio caracterizándose por tener una velocidad definida y masa nula. Pero la física cuántica ha descubierto que las partículas pueden ser ondas y viceversa.

Esto está cambiando la manera como observamos la Realidad y nos permite entender por fin, muchos prodigios que provienen de la naturaleza de nuestra espiritualidad.

EL PARTIDO MÁS EMOCIONANTE DE LA CIENCIA.

Para conocer brevemente como fue que se llegó a la conclusión de la dualidad onda/partícula, voy a exponerlo como si se tratara de un partido de fútbol. Creo que puede suavizar la pesada jerga científica a la que no estamos acostumbrados la mayoría de las personas. En el caso de la luz, si nos preguntamos qué es la luz, una partícula o una onda, en la historia de la ciencia vamos a encontrar dos equipos, el equipo A que consideraba que la luz era una partícula y el equipo B que consideraba que la luz es una onda. Imaginemos entonces un partido de fútbol donde se enfrentan los equipos A y B.

En el equipo A que consideraba que la luz es una partícula, encontramos jugadores como Aristóteles, Newton, Descartes y el gran Einstein; en el equipo B que considera que la luz es una onda encontramos jugadores como Huygens, Fresnel, Maxwell y Young. El primer gol científico lo mete el equipo B con una anotación de Thomas Young en

1801, con el famoso experimento de La Doble Rendija¹.

Young comprobó un patrón de interferencias en la luz procedente de una fuente lejana al difractarse en el paso por dos rejillas, resultado que contribuyó a la teoría de la naturaleza ondulatoria de la luz.

Sin embargo, el equipo A también anota su gol científico con el célebre Albert Einstein en 1905.

Einstein logró una notable explicación del Efecto Fotoeléctrico, un experimento hasta entonces preocupante que la teoría ondulatoria era incapaz de explicar. Lo hizo postulando la existencia de fotones, cuantos de luz con propiedades de partículas.

Einstein ganó el Premio Nobel de Física en 1921 por su teoría del efecto fotoeléctrico.

Las puertas que se abren solas en las empresas y centros comerciales, tienen un sensor que detecta nuestra presencia, convirtiendo los fotones en electricidad, se abren justo antes de que nosotros las toquemos. Este logro tecnológico se lo debemos al gran Albert Einstein con su teoría del efecto fotoeléctrico.

¡Qué partido científico más emocionante, tenemos hasta aquí un empate!

¿Entonces, que mismo es la luz, partículas como bolas de billar o son ondas como las olas del mar?

En 1924, el físico francés, Louis-Victor De Broglie, formuló una hipótesis en la que afirmaba que: “Toda la materia” presenta características tanto ondulatorias (ondas) como corpusculares (partículas) comportándose de uno u otro modo dependiendo del experimento específico.

Esta hipótesis se confirmó tres años después para los electrones, con la observación de los resultados del experimento de la doble rendija de Young en la difracción de electrones en dos investigaciones independientes: primero en la Universidad de Aberdeen en Escocia, George Paget Thomson pasó un haz de electrones a través de una delgada placa de metal y observó los diferentes esquemas predichos. También en los Laboratorios Bell, Clinton Joseph Davisson y Lester Halbert Germer guiaron su haz a través de una celda cristalina.

La ecuación de De Broglie se puede aplicar a toda la materia. Los

cuerpos macroscópicos, también tendrían asociada una onda, pero, dado que su masa es muy grande, la longitud de onda resulta tan pequeña que en ellos sus características ondulatorias no se manifiestan de una manera detectable.

De Broglie recibió el Premio Nobel de Física en 1929 por su trabajo teórico. Thomson y Davisson compartieron el Nobel de 1937 por su trabajo experimental.

Pueden buscar en You Tube videos muy didácticos del experimento de “la doble ranura” para entender mejor la conclusión a la que ha llegado la ciencia moderna sobre la naturaleza subatómica. Estos videos también los hay en dibujitos animados que facilitan la comprensión del fenómeno de la materia onda/partícula.

¿Cuál es el resultado final de este partido científico?

Recuerden que el equipo A consideraba que la luz era una partícula y el equipo B consideraba que la luz es una onda. Digamos que, aunque suene incoherente en esta metáfora, ni el equipo A tiene la absoluta razón ni tampoco el equipo B, cada uno demostró científicamente su verdad, cada uno metió un gol científico, sin embargo, aparece un equipo C de científicos cuánticos, que demostraron que tanto el equipo A como el B tenían la razón parcial, goleando a los dos equipos y ganado el campeonato de la ciencia.

En conclusión, o al menos es lo que sabemos hasta el momento, en el campo cuántico las partículas pueden ser ondas de información y partículas de materia a la vez, un poco loco, pero cierto.

8

LA ACCIÓN DE MEDIR U OBSERVAR

La Mecánica Cuántica describe a las partículas como una especie de “Campo de Materia” que se propaga por el espacio de modo similar a una onda; las propiedades del tipo “onda” que exhiben las partículas cuánticas son consecuencia del modo en que se propaga el Campo de Materia asociado a ellas. La Mecánica Cuántica introduce el “Principio de Observación o Medición”, que dice que cuando se realiza una medida de la posición de una partícula cuántica se produce el llamado “Colapso de la Función de Onda¹” hasta una región del espacio muy pequeña, lo cual hace aparecer al “Campo de Materia” como una partícula localizada.

Recuerda: Los científicos cuánticos comprobaron que la Observación, o que es lo mismo, “el acto de medir”, afecta el comportamiento de las partículas, y las partículas vienen siendo como los ladrillos que forman la realidad tangible o materia. Cuando la realidad no es observada en el Campo Cuántico, las partículas son ondas de información y todo existe en probabilidades, por eso he mencionado antes que al Campo Cuántico se le llama también “Campo de todas las probabilidades”, y obviamente si es probable, entonces es posible.

¿Cómo aumentar la probabilidad de que ocurra lo que queremos?...

En Mecánica Cuántica el “proceso de medir u observar” altera de forma incontrolada la evolución de los sistemas complejos, nuestra acción de observar colapsa el sistema de múltiples posibilidades, haciendo más probable la posibilidad que esté en mayor medida relacionada con el Observador.

Es así que somos creadores de nuestra propia realidad, de nuestro éxito y fracaso, de nuestra salud y enfermedad, de nuestra riqueza y pobreza...

Tu realidad es según como la Observes. Si cambias tu manera de Observar, cambia tu realidad, solo es cuestión de tiempo en el sistema complejo de la vida. De acuerdo a como midas, observes o enfoques tu consciencia, será tu realidad. Con la medida con que midáis, se os medirá, y aún más se os dará...

LA FUNCIÓN DE ONDA

La información que nos proporciona la función de onda es la distribución de probabilidades. Cuando medimos ponemos en marcha un proceso que es indeterminable a priori, Principio de Incertidumbre¹, lo que algunos denominan Azar, ya que habrá distintas probabilidades de medir distintos resultados. Esta idea fue y es aún objeto de controversias y disputas entre los físicos, filósofos y epistemólogos.

La disputa más famosa es la que ocurrió entre Albert Einstein y uno de los padres de la Física Cuántica, Niels Bohr quién ganó el Premio Nobel de física en 1922, en esta disputa Einstein decía la famosa frase

“Dios no juega a los dados”,

a lo que Bohr respondía,

“¡Sr. Einstein, deje de decirle a Dios a qué debe jugar!”.

Es que Dios entonces tiene un juego bastante misterioso y azaroso, ha tenido a los científicos con los pelos de punta. Dios como creador de todo lo existente, es creador del Campo Cuántico o mejor diríamos, Dios es el mismo Campo Cuántico, donde suceden cosas muy misteriosas, como el fenómeno de la dualidad onda/partícula y la función de onda. Los Físicos Cuánticos usan la función de onda para representar el estado físico de un sistema de partículas. Son ecuaciones muy complejas.

La ecuación de Schrödinger proporciona una ecuación determinista para explicar la evolución temporal de la función de onda y, por tanto, del estado físico del sistema en el intervalo comprendido entre dos

medidas. Todo esto es muy complejo, pero lo cierto es, que la Ciencia Cuántica hoy sabe cómo medir probabilidades en el micro-universo, de hecho, sólo es posible medir probabilidades en el Campo Cuántico, porque al parecer no existe nada determinado en el mundo subatómico, todo se encuentra en un estado de borrosidad, probabilidad e incertidumbre.

En el macro-universo, las leyes de la física clásica si pueden predecir con exactitud muchas cosas en teoría, como la hora de llegada de un vuelo de pasajeros, pero en realidad, no todas, por ejemplo, predecir el estado del tiempo es muy difícil, puesto que es un sistema muy complejo y todos los sistemas complejos son sensibles a las condiciones iniciales, un pequeñísimo cambio altera de manera importante todo el sistema, los sistemas complejos son caóticos y no predecibles con exactitud, influyendo incluso en la hora de llegada de los aviones a los aeropuertos.

Los sistemas complejos del micro-universo son tan sensibles que cambian con sólo observarlos, la observación colapsa la función de onda de información, eso es lo que ocurre en el Campo Cuántico, es decir, en el mundo de lo subatómico.

En el macro-universo no es que cambie al instante la realidad tan solo con observarla, pero en el clima y en otros sistemas complejos, pequeños cambios alteran de manera importante sus resultados, solo es cuestión de tiempo; lo podemos ver también en la tasa de crecimiento de algunas especies, en el comportamiento de un grupo social humano, entre otros sistemas. Un pequeño cambio, más el tiempo necesario, puede provocar grandes cambios en todo el sistema, es lo que se conoce científicamente como Efecto Mariposa1.

En el mundo macro, si observo una piedra no se convertirá en una paloma, tampoco si observo papel se convertirá en dinero, pero a un nivel muy pequeño, subatómico, hay un efecto sutil pero importante, causado por nuestra Observación Consciente, es decir, el papel no se convierte en dinero, pero, sin embargo, la función de onda de la información cuántica de dicho papel, si cambia, aunque sea un poco.

Entonces, si cambio mi manera de Observar y esto significa, que cambio mi manera de ver, escuchar, oler, degustar y sentir el mundo, las

cosas que me pasan en mi mundo, sí van a cambiar, en otras palabras, al cambiar la función de onda de información que sostiene mi realidad interior, con el tiempo pertinente, cambiará la realidad exterior que estoy experimentando.

El papel no se convierte en dinero, pero puedo tomar conciencia de todas las oportunidades que tengo de hacer dinero, esto ocurre cuando amplío, a sopesar de las circunstancias, mi observador.

Al dejar de juzgar, la función de onda de información que sostiene tu manera carente, patética, mediocre o enferma de juzgar la realidad, perderá poder hasta colapsarse.

Lo falso, lo que no es auténtico en la realidad de la vida, se colapsa con tan solo observarlo conscientemente. Solo es cuestión de cambiar conscientemente nuestra manera de Observar la realidad, sostenerla y darle tiempo suficiente hasta que pueda materializarse, no solo en el aspecto económico, sino en todos los aspectos de nuestra vida, en la salud, el bienestar, la familia, el trabajo, los negocios, las relaciones amorosas, nuestra espiritualidad, etc.

Es nuestra manera tradicional, acostumbrada o programada que tenemos de observar, lo que hace que observemos el mundo como es; aparentemente nada cambia, todo sigue igual, falta de empleo, falta de oportunidades para emprender e incluso falta de oportunidades para tener las relaciones que nos gustaría, pero no es así, lo que está sucediendo es que sostenemos la función de onda de información que crea la realidad con nuestra manera de percibir el mundo.

Si modificas conscientemente la forma cómo Observas, las situaciones espontaneas que te ocurren en tu día a día van a cambiar. Gracias al cambio consciente en tu mundo interior tu mundo exterior también cambia, puesto que el Observador interior y la Realidad exterior se encuentran interrelacionados.

Debes darle tiempo para que el cambio cuántico se manifieste como una manifestación tangible, pero en tu interior debes sentirlo siempre en el aquí y ahora. Es así como funciona La Natura.

Si en tu mundo interior vives enfermo, te falta el dinero, el amor y la buena vida en general, no es que así sea la realidad, sino que así tú Sientes

u Observas la realidad, generando a nivel cuántico la función de onda de información que sostiene tu realidad y por lo tanto tú mismo (a) la estás creando.

Ya hay estudios científicos del efecto que genera en nuestra salud el acto de Observar, es decir, el acto de tomar consciencia.

Por ejemplo, se han hecho estudios con personas diagnosticadas de cáncer que manifiestan mucho dolor en sus órganos afectados, pero increíblemente, cuando se les pide que presten una atención relajada a la parte donde sienten el dolor, los pacientes manifiestan sentir una disminución considerable de dolor físico.

La Observación consciente colapsa la función de onda que sostiene el dolor y por lo tanto el dolor disminuye e incluso desaparece. Al practicarse la observación consciente con más tiempo en estados meditativos, no solo el dolor es el que se calma, sino también la misma enfermedad, gracias al colapso de la función de onda de información que sostiene dicha enfermedad.

Tienes que empezar a observar atentamente tu día 24h, desidentificarte de la Matrix Social y cambiar tu Matrix Personal con arquetipos sanos y creativos.

Si Observas la Matrix Social y la Matrix Personal, pero sin juzgar, sin interpretar y sin concluir, en un tiempo adecuado, vas a colapsar la función de onda que sostiene la información arquetípica que genera los juegos de la vida que juegas; las cosas que te ocurren y se te repiten de manera no sana, que te causan fracasos y enfermedades recurrentes, ya no te van a ocurrir con frecuencia.

La Observación Consciente te va a liberar poco a poco de tu hipnosis personal y colectiva. La Observación Consciente va a colapsar la función de onda que sostiene tu programación mental falsa.

9

DESPROGRAMANDO LA MATRIX

Todo surge del mismo modelo de creación, monomito o Matrix. El que tenga oído que oiga y el que tenga ojo que vea.

El célebre psicólogo Carl Gustav Jung, estudioso de la naturaleza y comportamiento humano, realizó investigaciones en diferentes culturas ancestrales, y advirtió ya por los años 1600, de la existencia de un inconsciente colectivo y sus arquetipos, en palabras modernas, La Matrix o modelo original que reproduce sin importar las épocas, los ilusorios juegos sociales. Lila, según el hinduismo.

Los matemáticos por su parte, también han encontrado códigos que dan forma a la fascinante arquitectura de la Naturaleza.

El mundo que nos rodea está repleto de piezas y elementos muy bellos y singulares. El más simple ejemplo de ello pueden ser las flores, las cuales han sido amadas durante siglos por los seres humanos. Pero hay mucho más: animales, frutos o incluso personas y galaxias. En todas ellas encontramos una belleza singular que las hace resultar matemáticamente atractivas.

¿Qué tiene la naturaleza para resultar tan fascinantemente bella? La respuesta está en su simetría y además en tres simples teorías matemáticas enlazadas entre sí: la sucesión de Fibonacci¹, el segmento áureo² y el número de oro³.

Así mismo como hay una Matrix en la Natura tangible, diseñada con códigos matemáticos, hay una Matrix en la Natura intangible, que podemos llamar Psiquis o Espíritu Universal, esta Matrix intangible genera los juegos que jugamos y que se nos repiten como si estuvieran

programados matemáticamente.

El mitólogo Joseph Campbell aproximadamente ya por los años 1940, nos habla de que cada persona juega su propio juego, siendo el héroe de su historia, el problema es, según Campbell, que las personas no asumimos el rol de héroes en el juego de la vida, sino que asumimos el papel de víctimas o mendigos.

Las teorías de Campbell han llegado a influir tanto a ciencias como la psicología y la antropología, así como también en el arte cinematográfico.

Directores como George Lucas se inspiraron en Campbell, de cuya inspiración surgieron películas como La Guerra de las Galaxias, hoy nuevos directores y guionistas usan su teoría para crear películas que mueven las masas sociales.

Tanto en el cine como en la música, se usan matrices, moldes, con los que hacen películas y canciones que luego encantan al mundo.

Los cinéfilos nos identificamos de alguna manera con los personajes y arquetipos de las películas, sus mensajes están dirigidos a nuestra psiquis colectiva.

No cabe duda que a través del cine, las películas transmiten mensajes que hipnotizan a sus seguidores, y otras en cambio, despiertan a los Buscadores.

Recuerda, tú eres el héroe de tu propia historia en la vida real, asume tus nuevos arquetipos y la responsabilidad de tu juego, tú eres el único responsable, nadie más lo es, solo tú puedes cambiar tu Matrix. Nadie lo puede hacer por ti. Solo tú puedes liberarte de aquello que te impide la sanación, prosperidad y abundancia que tanto anhelas.

Para Campbell todas las Religiones son contenedoras de una misma verdad esencial, todas las religiones son verdaderas, pero ninguna es literal, y el truco está, como él decía, en no confundir el envoltorio con el verdadero diamante que se encuentra oculto, esperando ser descubierto por aquellos Buscadores profundos e insistentes.

Tú eres el héroe de tu historia de vida, asume tu arquetipo de héroe, mago, sabio o rey. Quizá tu problema es que estás actuando como mendigo, víctima o simplemente como un idiota que no se hace

responsable de su vida.

Asume la responsabilidad de tu historia, no te lamentes, no la rechaces, es tu aventura de vivir, a través de ella accedes al siguiente nivel del juego.

MATRIX Y ARQUETIPOS

¿Por qué se llama Matrix? Matrix significa matriz, plantilla, molde o modelo original. Por ejemplo, las figuras de porcelana que vemos en las tiendas son hechas con un mismo molde. Estas porcelanas pueden ser miles o millones, pero el molde con el que se hacen es uno solo.

Otro ejemplo pueden ser los periódicos de tu ciudad, puede haber cientos o miles de periódicos en circulación, pero todos fueron hechos con la misma plancha matriz.

Así mismo en nuestra vida psíquica existe una Matrix que reproduce nuestros juegos.

Para el Complejo Natura existen tres tipos de Matrix: La personal, la social y la Natura.

Matrix Personal: Es el modelo original que da forma a tus pensamientos, emociones y comportamiento, te generan juegos en tu vida personal. La Matrix personal tiene que ver con tu personalidad. Este modelo se crea especialmente en tus primeros años de vida y se refuerza por el resto de tu vida. Le da identidad a tu personalidad y hace que te parezcas a otras personas que tienen similar personalidad que tú.

En tu Matrix Personal hay información de tu juego original y tus arquetipos, estos son los causantes de todo lo que te ocurre en tu vida personal. ¿No has notado que se repiten las mismas situaciones en tu vida de pareja, trabajo y relaciones en general?

Es posible también que tu Matrix Personal esté afectada por tus generaciones anteriores, parece ficción, pero no lo es, tus padres, tus abuelos y bisabuelos te heredan no solo su memoria biológica, sino también su memoria de vida, lo que ellos vivieron también se transmite, hoy en día se lo empieza a explicar a través de la epigenética¹.

Si desprogramas tu Matrix personal, tus situaciones y relaciones cambiarán.

Te preguntarán, pero si desprogramo mi matrix personal ¿perderé también mi personalidad? Pues sí, ¿y cuál es el problema?

Es precisamente tu personalidad falsa la que atrae situaciones y personas falsas a tu vida.

La sociedad te dice que tengas personalidad, pero yo te digo que la pierdas, puesto que una persona sin personalidad puede asumir con libertad los arquetipos y roles que quiere. El juego de la vida se hace mucho más creativo y divertido.

Recuerda que cuando eras niño jugabas a ser muchos personajes y jugabas muchos juegos con los que aprendías y te divertías naturalmente. De niño no tenías una personalidad estática, sin embargo, eras libre y feliz. Ahora tienes personalidad, pero juegas los mismos juegos aburridos, y peor aún, ni siquiera son tus propios juegos, sino que juegas juegos de otras personas o de otras instituciones.

Matrix Social: Es el modelo original de la sociedad, le da forma al comportamiento social o colectivo.

Todos tenemos en nosotros la Matrix Social, por ejemplo, cuando nos hacemos fanáticos de un equipo de fútbol o pertenecemos a un partido político o a algún grupo religioso. Tanto a la política como a la religión y por supuesto al comercio les interesa este tipo de Matrix, la refuerzan a través de los medios de comunicación y los sistemas educativos. Nos dan una identidad social falsa, como el nacionalismo, una religión, un equipo de fútbol, una cultura, etc.

Esta Matrix no es mala en sí misma, pero si no tomamos conciencia de su existencia, de sus arquetipos y de su influencia en nuestra vida psíquica, podemos quedar atrapados en ella y llegar a vivir una vida miserable, robótica, esclavizante, dependiente y consumista.

Matrix Natura: O Matrix Universal, es el modelo original que le da forma a todo lo que existe en la Naturaleza en todas sus escalas, desde lo más diminuto e imperceptible, como ocurre con el mundo subatómico, hasta lo más grande, como las galaxias y el Universo en general.

Gracias a ésta Matrix, por ejemplo, tenemos un cuerpo físico, de lo contrario no podríamos jugar el juego de la Vida.

No es positiva ni negativa, simplemente ¡es!

Esta Matrix es el Espíritu de todo lo existente, es, El Gran Espíritu.

Tomar consciencia de las tres Matrix nos ayuda a gestionar saludablemente y productivamente la complejidad de nuestra vida.

No se trata de salirse de la Matrix como algunos libros y videos proponen, sino de tomar consciencia de su existencia para no quedar atrapados en ellas.

Tomar Consciencia te permite tener la Matrix a tu favor.

POSIBILIDADES CUÁNTICAS

¿Podemos entonces generar posibilidades cuánticas en nuestra Matrix Personal que puedan convertirse en realidades tangibles?

¿Podemos aplicar los principios espirituales científicos de Dios para transformar nuestra realidad?

¡Por supuesto que sí! De hecho, es lo que hemos estado haciendo desde el inicio de nuestra existencia, lo seguimos haciendo y lo haremos mientras exista la humanidad, pero ahora lo podemos hacer de una forma mucho más consciente, debemos tomar consciencia del Juego o Lila, debemos desprogramar nuestra Matrix Personal.

OBSERVA TÚ DÍA A DÍA.

Yo le llamo “Mi Vida 24h” a un taller que hago para tomar consciencia y conocer el diseño de la Matrix Personal. Consiste en que te conviertas en un observador constante de las cosas espontáneas que te pasan en tu día a día, de esta manera vas a tomar consciencia de patrones que se repiten en tu vida.

Tu Matrix Personal está entonces diseñada con esos patrones y es por eso que te pasan siempre las mismas cosas, siempre te enfermas, siempre pierdes tus trabajos, siempre pierdes el amor de tu vida, siempre con algún pretexto dejas pasar las oportunidades que la vida te da, siempre te quedas en casa mientras los demás salen a divertirse o por el contrario siempre estas fuera de casa y no paras de trabajar.

Toma consciencia. Repito, toma consciencia de aquello que se repite en tu vida, solo al tomar consciencia, tú ya estás modificando tu

Matrix Personal, toma consciencia de aquello que se repite en tu vida y cierra el ciclo de sucesos.

Toma consciencia y elige ser el héroe o la heroína de tu vida, cambia de arquetipo¹, suelta al mendigo que hay en ti, déjalo ir, suelta también a ese personaje de víctima que has asumido y que quizá no te das cuenta, ahora toma la decisión de ser el héroe y/o el mago de tu vida.

Es un ejercicio que debes hacer constantemente hasta que tu Matrix Personal acepte la nueva información que has tomado consciencia.

Esto te puede tomar semanas o meses, pero el Día 24h es uno solo, es el arquetipo que yace en tu Matrix Personal.

Tú puedes tomar consciencia de tu Día 24h y vivir la vida que realmente quieres.

En realidad, el tiempo que ves en un calendario no existe, solo es un recurso que nos ayuda a organizarnos socialmente.

Lo que es Real es un día que se repite en tu vida. Quítale la etiqueta a los días y a los meses, ¿qué te queda?... solo un día de 24 horas que se repite. Amanece, atardece, anochece y vuelve a amanecer, repitiéndose el ciclo.

Debes saber que lo que te ocurre en ese día que se repite depende fundamentalmente de ti, tu puedes cambiar lo que te sucede en ese día, puedes colapsar la información de onda que sostiene aquello que no te hace bien.

Comienza hablando contigo mismo, habla con tu Yo Natura y Supra Natura², hazlo frente a un espejo, que nadie más esté presente, sólo tú contigo mismo. Decide cambiar tu Matrix Personal, dile al reflejo que ves en tu espejo, quiero ser el héroe de mi propia vida, soy el mago de mi propia existencia, pero hazlo con actitud de héroe o de mago, ¡siéntelo sinceramente! Luego dite lo que quieres que te pase, dite lo que realmente quieres hacer en tu vida, dilo, pero sobre todo siéntelo y repítelo sintiéndolo conscientemente todos los días.

Sigue observando tu vida 24h, observa aquello que no se parece de tu semana a tu día 24h arquetípico, toma consciencia de todo lo que se aleja de tu holograma, de lo que te dijiste frente al espejo, toma nota de eso y también toma nota de aquello que si quieres en tu vida y que

justamente sí te está pasando.

Lo puedes hacer frente al espejo que le da un ambiente especial al ejercicio, pero también lo puedes hacer en cualquier lugar, lo puedes hacer en tu casa o en la cima de una montaña.

Se trata de crear a través de la toma de consciencia lo que quieres, pero no de repetir y repetir hasta hipnotizarte; toma consciencia de lo que realmente quieres hacer en un día de tu vida, este es un día especial que se convertirá en el día arquetípico de tu Matrix Personal y que va a generar tus juegos de vivir. Proponte hacerlo conscientemente, no lo hagas como una máquina, como un seguidor, porque en ese caso lo que vas a lograr es auto-hipnotizarte, auto-programarte y no es la idea que te propongo en este libro.

La hipnosis te duerme, en cambio la consciencia te despierta, y eso es lo que te propongo, que vivas bien despierto para que seas el mago de tu propia lámpara.

Es verdad que otros libros te proponen la programación mental para crear tu realidad, sus autores te proponen eso porque están en ese estado de consciencia y no se pueden dar cuenta de algo mucho más trascendente que no va contra Natura. No debes forzar la Natura, no debes ir en contra Natura, sino ir con Natura, la hipnosis y la programación va en contra Natura.

Si lo haces a través de la programación mental, podrías generar resultados, pero lo que te propongo en este libro no se trata solo de obtener resultados, sino de generar resultados que no te afecten en otros momentos de tu vida, resultados que no lamentos luego, resultados en los que luego no tengas que pagar el precio de tu salud, tu familia y tu auténtico bienestar. Por esta y muchas otras razones, no te recomiendo la hipnosis ni la programación mental, no caigas en eso de programarte mientras duermes, es una estupidez, aunque parezca una buena idea, en realidad es peligrosa.

No se trata entonces de generar solo resultados, sino de generar resultados auténticos, duraderos, que no te hagan daño de ninguna manera, ni tampoco hagan daño al mundo que te rodea.

QUE NO TE HIPNOTICEN.

Opta por lo que es natural en la medida de lo posible, mantente bien despierto, atento, observando tu día a día, descubriendo aquello que se repite en tu vida y que no es sano, detéctalo para que dejes de hacerlo parte de tu vida 24h.

Hay padres por ejemplo que hipnotizan a sus hijos para que sean prósperos e inteligentes, lo hacen con programadores mentales o hipnotizadores, lo hacen también a través de audios mientras duermen, esto es peligroso, porque al programar la mente la estamos alterando, la estamos forzando.

La mente tiene su propia manera de funcionar eficientemente, una mente libre de condicionamientos es una mente más natural y eficiente.

Si bloqueas por ejemplo un miedo a través de una programación mental, anclaje o condicionamiento, el miedo buscará otra manera de aparecer con mayor fuerza.

Superas un miedo, pero sin saber lo que haces estás generando otro miedo más intenso en otra parte de tu psiquis, en otra área de tu vida, generando incluso algún tipo de enfermedad física o comportamiento no saludable.

Mejor hazlo conscientemente, observa por ti mismo tu día a día, asume el papel de héroe en tu propia vida, no rechaces tu vida, no la niegues, acéptala tal cual es, como parte de tu aventura de vivir. Aceptar tu vida tal cual es no significa que eres conformista, lo que significa es que por fin estás asumiendo la responsabilidad de tu vida y ahora estas dispuesto a vivir tu propia aventura, con todos los problemas y carencias que tiene el guión de tu historia, pero así, tal cual, tu aventura es perfecta.

Vas a tener que enfrentar muchas situaciones, pero valóralas porque son esas situaciones las que realmente te van a llevar a un siguiente nivel de crecimiento personal y espiritual.

No evadas tu responsabilidad de enfrentar la vida a través de la hipnosis o la programación mental.

Crea tu día 24h sin negar las aventuras y peripecias de tu día a día, poco a poco notarás cambios, las mismas cosas ya no te darán la misma

intensidad de miedo si las vuelves a enfrentar una y otra vez con consciencia, entonces, empezarán a sucederte cosas diferentes, gracias a que asumiste tus nuevos arquetipos de héroe o mago, actúa como héroe, siéntelo, respóndele a la vida desde tus nuevos arquetipos, con dignidad, con responsabilidad, con confianza, sobre todo en las circunstancias más difíciles.

Con la hipnosis lo único que haces es esconder tu miedo para que se fortalezca en otro lugar más oculto y profundo de tu mente, en cambio con la toma de consciencia de tu miedo, colapsas la función de onda que lo sostiene, simplemente tu miedo va a desaparecer de tu sistema psíquico, se desintegrará sin efectos secundarios.

Todo lo anti natural tiene efectos secundarios, como los medicamentos de laboratorio, todo lo natural no genera efectos secundarios porque respeta el sistema en su totalidad.

La hipnosis y la programación mental atienden la parte del sistema y generan efectos secundarios, yo te propongo el camino de lo natural que atiende no solo la parte sino “todo tu sistema humano-espiritual”.

Pues sí, es un camino con complicaciones el que te propongo, como toda aventura que vive un auténtico héroe, precisamente cuando te ocurran situaciones complicadas, recuerda que eres el héroe y el mago de tu propia realidad, no las evadas, enfréntalas desde el amor, desde la consciencia de que estás jugando un juego. Te aseguro que todo pasará, porque los juegos no son estáticos, todo cambia porque todo es una ilusión.

Si confías y enfrentas tus dificultades, estas pasaran, pues tienes a la Matrix a tu favor, tienes a Dios a tu favor.

Cuando des tu último suspiro de vida, ahí te darás cuenta que todo fue como una aventura, como un sueño, ahí te vas a dar cuenta si viviste tu vida con dignidad, si fuiste un héroe o un miedoso. Tenías todo a tu favor, absolutamente todo, tus carencias eran una ilusión, parte del juego, solo necesitabas asumir tu aventura, ser la heroína, la maga y avanzar con tu propósito de vida. Es solo en el camino que va apareciendo lo que necesitas, tu avanza y confía, que tienes a todo el Universo a tu favor.

¿Y si te equivocas? No pasa nada, estás vivo (a), sigue jugando, vive, experimenta con consciencia tus equivocadas decisiones para no repetir-las otra vez.

Si tu juego de vivir no es cómo quieres, tienes que jugar de manera diferente, todo comienza en tu juego interior con un sentimiento, aquí y ahora, que se verá reflejado en tu juego exterior.

En tu interior debes crear las posibilidades de un juego diferente en tu vida mediante los hologramas.

Mantén este ejercicio de hologramas solo para ti, no le cuentes a nadie, mantén cerrada tu caja cuántica, recuerda que es el campo de todas las posibilidades, este campo es muy sensible y se colapsa cuando hay un observador externo, no debes mostrar tu creación sino hasta cuando esté lo suficientemente madura, mientras tanto debes alimentar esa posibilidad de sanación, prosperidad y abundancia, cambiando conscientemente tus actitudes, tus pensamientos y la forma como “te sientes” en la vida.

Recuerda, crea la realidad de tu Día 24h en tu mundo interior y enfrenta como héroe el día a día tal cual se presenta en tu mundo exterior, bien despierto, sin hipnosis.

Mi lema es, afuera vives tu realidad, pero dentro de ti la creas.

Asume tus nuevos arquetipos de mago, de creador, de rey, de reina, de héroe o heroína, mantén este ejercicio en tu Caja Cuántica, no le cuentes a nadie lo que estás haciendo, que los resultados hablen por ti, no pierdas energía contando o publicando en redes sociales, usa toda tu energía psíquica creativa, enfocándola en tus nuevos arquetipos y re-creando escenarios holográficos donde el desarrollo de tu película interior sea lo que realmente deseas.

De esta manera cambias el proyector de tus películas, la Matrix Personal, tu vida 24h, la historia original arquetípica que genera todos tus juegos.

Si te mantienes por un tiempo en tu nuevo enfoque, la onda de información de tu Matrix Personal cambiará indudablemente y así tus viejos juegos se desintegrarán como humo, apareciendo los nuevos juegos que tu Matrix Personal sostendrá de forma obediente desde un

estado oculto de la realidad.

Cuando ya sea aceptado tu nuevo arquetipo, tendrás a todo el Universo a tu favor.

Los arquetipos están conectados directamente con La Consciencia Colectiva, con el Yo Supra Natura, esto es inconsciente racionalmente hablando, pues racionalmente, es difícil de entenderlo, es más parece una locura todo esto que te cuento, pero en realidad no lo es, la cuántica ahora nos ayuda a comprenderlo; comienza ahora mismo a tomar consciencia de tu Día 24h y vas a sorprenderte tú mismo de todo lo que puedes desprogramar y crear.

Eres el creador o la creadora de tu propia realidad, solo debes asumirlo, si niegas esta posibilidad, estás negando el poder de Dios creador que yace dentro de ti.

Es por eso que en algunas religiones existen varios dioses y/o santos, todos son arquetipos, que psíquicamente y/o espiritualmente nos conectan a la Fuente Creadora, a la Matrix Natura.

Este es un proceso que debe hacerse conscientemente, no a través de la hipnosis.

La hipnosis es repetición, la consciencia es hacerlo tomando responsabilidad del Observador que somos. Tampoco necesitas de un programador mental, eso puede resultar muy contraproducente, no contrates a ningún programador mental, no caigas en sus juegos, ni ellos mismos saben realmente lo que están haciendo. Muchos ofrecen borrarte información de tu pasado, esto es muy peligroso, otros te ofrecen reprogramar tu mente, es igualmente peligroso para ti, no sabes que te puede pasar a futuro, momentáneamente parece funcionar, pero luego vas a notar los efectos secundarios de haber borrado o haber reprogramado tu mente.

Como te digo, no se trata de hipnosis sino de un trabajo consciente que tú mismo (a) debes hacer y nadie más.

"El ojo con el cual veo a Dios, es el mismo ojo con el cual me ve Dios a mí. Mi ojo y el ojo de Dios son un solo ojo, una sola visión, un solo conocer, un solo amor".

Meister Eckhart.

10

TOMAR CONSCIENCIA COLAPSA LA FUNCIÓN DE ONDA.

Analicemos ahora el Colapso de la Función de Onda. El aspecto no local de la naturaleza sugerido por el Teorema de Bell, se ajusta a la Teoría Cuántica por medio del colapso de la función de onda, que es un cambio repentino y global de la función de onda como sistema.

Se produce cuando alguna parte del sistema es observado. Es decir, cuando se hace una observación/medición del sistema en una región, la función de onda varía instantáneamente, y no sólo en esa región de la medida sino en cualquier otra por muy distante que esté.

Tú eres parte de un sistema, no eres independiente del sistema, por ejemplo, el sistema de tu trabajo, relaciones de pareja, familia, negocios, club social, e incluso tu sistema biológico.

Si cambias tu manera de Observar, tu sistema cambia, si cambia la información que llega a tu sistema a través de tu toma de consciencia, entonces todo el sistema cambia y por lo tanto la realidad que experimentas.

Sin embargo, en la teoría cuántica este colapso de la función de onda es tal, que aquello que ocurre en un lugar distante, en muchos casos tiene que depender de lo que “el observador eligió observar”, es decir, “de lo que tomó consciencia”. Lo que uno ve allí depende de lo que yo hago aquí. Este es un efecto completamente no-local.

¿Qué elegiste observar hoy?

Esther, era mi paciente que tenía muchos conflictos con su esposo y además le habían diagnosticado cáncer de mama, le recomendé que empezara a practicar una forma diferente de Observación, aunque

Esther tardó un tiempo en comprender lo que le proponía, en cuanto empezó a aplicar una observación con menos juzgamientos, menos interpretaciones y menos conclusiones, experimentó un alivio emocional inmediato, especialmente en relación a su esposo al que trataba de cambiarle todo aquello que no le agradaba.

El observar sin juzgar, sin interpretar y sin concluir o sacar conclusiones definitivas, es una maravillosa y eficaz forma de sanar tanto nuestro sistema mental como también nuestro sistema físico y nuestro sistema espiritual.

Esther empezó a percibir a su esposo, mucho más atento y amoroso con ella, todo esto gracias a que cambió su manera de Observar su sistema matrimonio. Además, increíblemente en poco tiempo, su médico le anunció que su cáncer estaba desapareciendo de una forma acelerada como no lo había visto en otras pacientes. Esther sanó completamente, no sólo física sino también psicológica y espiritualmente. Ella logró descubrir el poder de Dios Creador en su propia manera de Observar.

Esther logró cambiar su Matrix Personal, decidió dejar de ser víctima, dejó de actuar como enferma a pesar de la enfermedad y asumió su arquetipo de maga, heroína, sanadora, ella tomó consciencia de la posibilidad de sanar y de la posibilidad de que su esposo a pesar de tener tantos defectos, también tenía sus cualidades, decidió enfocarse más en sus fortalezas que en sus debilidades. Actuó como la heroína de su mundo, salvó su salud y su matrimonio.

En todo el mundo hay muchos casos como el de Esther, ciencias como la Psico-neuro-inmunología investigan la relación de mente-cuerpo.

Al cambiar la Matrix Personal, cambia también nuestra biología, nuestra química y nuestra psicología, que incluso, sabemos ahora gracias a la epigenética, que, al cambiar nuestro Observador, cambiamos también el futuro de nuestras próximas generaciones.

Son bien conocidas las terapias enfocadas en parar la cadena de acontecimientos patológicos que se vienen suscitando de generación en generación, en el caso de Esther, ella no solo que paró el evento de

sucesos de sus anteriores generaciones, madre, abuela, etc., sino que también evitó que estos eventos se sigan repitiendo en sus hijas, nietas y siguientes generaciones.

¡COLAPSA TÚ MISMO LA FUNCIÓN DE ONDA!

Observa con mucha atención tu enfermedad cualquiera que sea, ya no huyas de esa experiencia, ni tampoco le dejes todo el trabajo a tus doctores.

Toma la responsabilidad de enfrentar tu realidad a través de la Observación. Mira ahora todo aquello que antes te negabas a ver.

Observa cómo te sientes, cómo se siente tu cuerpo o tu órgano afectado, no lo juzgues, no intérpretes y no concluyas, simplemente observa para tomar consciencia realmente qué es lo que te está pasando.

Hazlo todos los días, cada vez que puedas hacerlo, obsérvate con mucha atención a través de tu sentir.

Observa tus actitudes frente a la enfermedad, tus actitudes tienen que ver con los arquetipos con los que estás jugando, cambia de arquetipos, suelta el rol de persona enferma y asume el personaje de sanadora.

Conozco personas diagnosticadas con enfermedades crónicas, pero no actúan como personas enfermas, no se limitan, hacen lo que realmente quieren hacer e incluso sus amistades nunca se dan cuenta de su enfermedad, pues parecen sanas porque actúan como sanas, ejemplo, personas con diabetes o portadoras del virus VIH, entre otras enfermedades crónicas, no se ven como enfermas, aunque lo están, porque decidieron vivir su vida con una actitud más positiva, valorando la vida minuto a minuto.

Observa cómo son tus actitudes frente a tus enfermedades, tu observación consciente va a colapsar a nivel cuántico la función de onda que las sostiene y de esa manera vas a vivir mucho mejor y con alta probabilidad de sanación. La Cuántica solo viene a confirmar que nosotros mismos podemos cambiar nuestra realidad física, mental y espiritual cambiando nuestras actitudes y por lo tanto cambiando nuestros arquetipos en el Juego de la Matrix.

Cuando Jesús sanaba a la gente, les decía, “no peques más”. Que quería decir con esto, que cambiara su actitud y su manera de Observar, pecar es hacerse daño y asumir el rol de víctima, de enferma, de pobre, en el juego de la vida es un pecado, observar desde el miedo, el odio, la angustia, es un pecado. Es decir, pecar es Observar de una manera que nos hace daño y no es un tema moral como nos han hecho creer, sencillamente pecar es hacerse daño, y nos hacemos daño nosotros mismos, nos enfermamos nosotros mismos, con lo que hablamos, con lo que pensamos, con lo que sentimos, con lo que comemos y con nuestras actitudes. No peques más, no sigas Observando la vida desde esas actitudes pesimistas y mediocres, ¿no te das cuenta que tú mismo (a) estás creando tus propias enfermedades y tu propia desgracia?... Juega a Observa sin juzgar, sin interpretar y sin sacar conclusiones.

Les puedo confesar que he logrado sanar mis propias fobias, mis miedos, mis hábitos no saludables, mis carencias y mis relaciones tóxicas a través de este tipo de Observación. Y no solo eso sino muchas situaciones de mi vida. Lo hago desde que comprendí como Observar para transformar mi realidad holográfica y por supuesto que lo sigo haciendo.

Decidí ser el mago, el héroe, el sanador de mi propia vida, asumo 100% esa responsabilidad, nadie me hace daño ahora, a menos que yo se lo permita, pero ya no lo permito, porque ahora jamás me haría daño a mí mismo a través de otra persona o situación.

He decidido amarme, aceptarme y perdonarme, cambié mi Observador de esta manera, entonces ya no me culpo, ya no me castigo, ya no me limito, ya no actúo como víctima.

He tomado consciencia de que ya no necesito aprender de la enfermedad, no necesito aprender de la pobreza, porque ya aprendí; tampoco la rechazo, tampoco le temo, pero mi enfoque está en amarme, perdonarme y aceptarme, mi enfoque está en mis recursos, en satisfacer mis verdaderas necesidades, en aprovechar mis oportunidades, en valorar mis aprendizajes y la abundancia que la vida me ofrece hoy.

Tomo consciencia de todo esto y me pregunto, qué quiero hacer hoy, que quiero experimentar hoy, yo decido en mi vida 24h y no los doctores o la Matrix Social. Yo soy responsable de la salud, la prosperidad

y el amor que hay en mi vida, yo soy un atractor de abundancia.

Con esta manera de pensar y sobre todo de sentir, colapsé la función de onda que me generaba enfermedades y carencias de todo tipo. Mi mejor recomendación es que Observes más y juzgues cada día menos.

Comprendí que, con el ojo con el cual me veo, es el ojo con el cual Dios Creador me ve a mí. Estoy consciente que ¡Observar es Crear!

OBSERVA TUS SOMBRAS

Queremos estar sanos, pero negamos nuestras propias patologías, no solo a nivel físico, sino también psicológico, emocional y espiritual. Para el Complejo Natura son nuestras Sombras¹.

El psicólogo Carl Gustav Jung decía a sus pacientes:

“Lo que niegas te somete”.

Integrar entonces el opuesto y no rechazarlo, es fundamental para que la vida fluya libre y sanamente.

El primer paso para superar la adicción al alcohol o a las drogas es aceptar que se tiene la enfermedad de la Drogodependencia, y no rechazarla. Para una persona dependiente de las drogas es muy difícil aceptar su enfermedad, generalmente la niegan, la evaden o la proyectan en otras personas, esto indudablemente dificulta su proceso de sanación.

La Observación de tus Sombras es un trabajo interior que te va a ayudar a colapsar la función de onda que las sostiene.

Cuando estiras un resorte, en la misma medida que ejerces una fuerza para estirarlo, se produce una fuerza opuesta que lo impulsará en sentido contrario, de manera similar ocurre en nuestro mundo psíquico.

Lo que rechazas, lo que niegas, lo que evades, vuelve con mayor fuerza a tu vida, pero si mejor, las observas, vas a colapsar su función de onda de información que las sostiene y por lo tanto perderán fuerza sobre ti.

Lo opuesto siempre estará presente en nuestra vida, por eso no niegues tus sombras, mejor obsérvalas y aprovecha su energía para

aprender, para impulsarte, para redireccionarte, para reinventarte.

¿A quién no le ha pasado algo tremendamente difícil en la vida?... Creo que la gran mayoría de las personas hemos pasado por algo muy desagradable que ha marcado nuestra historia de vida; pero no es necesario rechazar o negar nuestro pasado, es comprensible que muchas personas lo hagan, pues lamentablemente muchos han sufrido todo tipo de abusos, quizás sea tu caso, sin embargo, te recomiendo que aceptes toda tu historia de vida tal y como ha sido, de ser necesario busca a un profesional para que te ayude a integrar las Sombras generadas en tu pasado a tu Sistema de Unidad presente.

Espero que este libro te ayude a comprender que tu historia es única, te pertenece, valórala, es la puerta a tu evolución, es la historia que tenías que vivir, no rechaces tu historia, recuerda que tú eres el héroe o la heroína de tu propia aventura. Solo acepta todo lo que te ha pasado, no con resignación sino con una actitud de dignidad, tu pasado es parte de tu historia, de tus retos, al rechazar lo negativo y quedarte solo con lo positivo, conviertes tu pasado en una Sombra que te va a restar energía creativa.

Tus Sombras pueden tener un efecto muy positivo en tu vida. Observa tu enfermedad, observa tu pobreza, tus fracasos, tus problemas de pareja, observa tu soledad, tus miedos, tu depresión, tu dependencia, tus enojos. No los rechaces, no los ignores, no los niegues, no los evadas, no los proyectes, no te quejes y no culpes a otros, es más, si lo ves en otros, recuerda que son el espejo de tu mundo interior.

Decide aprovechar las energías de tu Sombras a tu favor.

Un cliente que atendí llamado Carlos, convivía con su Sombra a la que vamos a llamar, “pobreza”, le tuve que explicar el Principio de Unidad, poco a poco fue comprendiendo lo que significaba integrar la Sombra a su Unidad, logró integrar la pobreza a sus sistema de Observación, antes de nuestras conversaciones, él pretendía la riqueza, negando no solo su propia pobreza, sino también la pobreza de los demás, cada vez que veía a una persona con pensamiento de pobreza, él se sentía molesto y las juzgaba como débiles o mediocres, sin embargo él mismo tenía una situación económica bastante limitada a pesar de

ser de clase económica media alta, no lograba concretar sus proyectos y se sentía frustrado aunque no lo aceptaba, él mismo ejercía una fuerza psicológica a través de mecanismos de defensa conocidos por los psicoterapeutas como racionalización, proyección y negación, esto a su vez fortalecía sus sombras y sus conflictos internos, se exigía al extremo para no ser débil y mediocre, criticaba mucho a quienes consideraba que lo eran, especialmente a su equipo de trabajo.

Reconocía su aparente luz y alardeaba de ello, de lo mucho que trabajaba, lo mucho que sabía, de sus logros pasados, sin embargo, la negación de su sombra le generaba un deterioro de su salud física y mental. Entre más rechazaba la mediocridad, más estresado se sentía, ejercía un control exagerado en su empresa, incluso en su familia, estaba atrapado en un círculo vicioso y agotador.

Poco a poco logró comprender que debía integrar la pobreza como parte de su sistema de Unidad “pobreza/riqueza”, una vez que aceptó sus sentimientos de frustración, su miedo a la pobreza, al fracaso, a la mediocridad y a la falta de recursos, su conflicto interior perdió fuerza y sus sombras ya no lo sometían.

Con una mente más relajada y sintiéndose con mayor energía, logró ver con claridad sus proyectos, tomó mejores decisiones, que lo llevaron al éxito de sus emprendimientos y a mejorar su imagen como líder ante su equipo de trabajo.

Ama tanto tu luz como tu sombra. Aquella frase de “ama a tu enemigo”, es realmente poderosa, porque es gracias a tu enemigo que tú puedes impulsarte, retarte, superarte.

Todos necesitamos esa contraparte, ese oponente que nos ayuda a seguir evolucionando. La Sombra es la contraparte en tu interior, un lado oscuro que en realidad podría impulsarte, toma consciencia de que el problema no son tus Sombras sino tu manía de rechazarlas.

Decide ahora mismo integrar las sombras a tu sistema de crecimiento personal, profesional y espiritual.

EL MUNDO EXTERIOR ES UN ESPEJO

El mundo exterior es un reflejo de nuestro mundo interior. Si vemos cualidades en otras personas, no son más que un espejo de nuestra propia luz, de nuestras propias cualidades que están en estado pasivo, solo hay que activarlas en nosotros a través de la toma de consciencia y por supuesto aprovecharlas.

Así mismo cuando ves defectos en las demás personas, no son más que el reflejo de tus propias Sombras. La homofobia, la xenofobia, la envidia, los prejuicios políticos y religiosos son ejemplos de cómo proyectamos nuestras propias Sombras en los espejos de la vida.

EL PRINCIPIO DE UNIDAD ES MUY PODEROSO

Empieza a Observar la Unidad de toda situación y deja que el Campo Cuántico o Dios o como le quieras llamar, auto-organice tu sistema físico, mental, emocional y espiritual. Encárgate de integrar los opuestos de la Unidad en tu realidad interior y verás la magia de la Vida reflejada en tu realidad exterior.

Toma consciencia de esto: Las sombras impiden la realización de tu sanación, prosperidad y abundancia, pero no porque sean malas, sino porque tú te resistes a incluirlas en tu Unidad. Las sombras son proyecciones de tus conflictos internos, contradicciones, paradojas, prejuicios o acciones vergonzosas que realizaste en tu pasado. Tus Sombras también son malos hábitos, tus enfermedades, tu depresión, tus celos, tu mal genio, tus dependencias, tu gula, tu lujuria, tu ambición, tus mentiras, etc.

Recupera esa energía integrando la Sombra a la Unidad y la Sombra perderá poder negativo sobre tu vida, es más, será tu aliada; tú eres poderoso cuando eres UNO, pero eres muy vulnerable cuando estás dividido mental y espiritualmente.

En este libro te he demostrado que tu capacidad de Observación o de enfocarte, tiene el poder para crear la realidad que quieres. Es muy importante que aprendas a enfocarte en lo que realmente quieres a través

de la práctica de la observación consciente, enfócate en lo que quieres, pero no te dividas, no rechaces ni niegues tus sombras, sino más bien intégralas como parte de tu camino, de tu Tao, de tu Unidad.

Toma consciencia de esto: Si pretendes ser rico entonces incorpora la pobreza de alguna manera, no trates de eliminarla de tu vida porque vas a generar Sombra, intégrala por ejemplo, ayudando a personas que estén pasando por carencias materiales; si pretendes la salud incorpora la enfermedad, ayudando a gente en hospitales, visitándolos; si pretendes el amor incluye el odio, suaviza por ejemplo el odio cuando lo veas en otras personas tratándoles con amor; si pretendes la felicidad incluye la tristeza, dando consuelo a personas tristes o deprimidas; si pretendes ser líder incorpora ser liderado, apoyando a otros líderes; si pretendes enseñar incorpora aprender, aprendiendo de otros algo nuevo; si pretendes ser de una religión en particular incorpora las otras religiones aunque parezcan opuestas a tu sistema de creencias, siendo paciente o generoso con tu escucha. De esta manera no vas a generar Sombra negativa en tu vida y tu espiral de crecimiento va a fluir con la Natura y no en su contra.

Uso la metáfora de Luz y Sombra para referirme a tus cualidades y debilidades en tu mundo interior, toma en cuenta que la luz es energía, pero la sombra también lo es y curiosamente mucho más poderosa que tu propia luz interior, en otras palabras, tus debilidades pueden ser también tus fortalezas, no las niegues.

Usa la Sombra para impulsarte no para debilitarte, la Sombra es un valioso recurso que puedes utilizar para generarte crecimiento y evolución. La Sombra no es en realidad un enemigo, es lo que Jesús de Nazaret quiso decir con el mensaje de “ama a tu enemigo”, se refería a que “ames tus Sombras” porque de ellas puedes obtener el impulso y la energía que necesitas.

Ahora ya sabes cómo activar el Principio de Unidad y lograr aquello que puede parecer imposible, este principio generará milagros en tu vida, milagros de sanación mental, espiritual e incluso física, activando el principio de Unidad podrás superar paradojas y situaciones muy complicadas.

Carlota, una paciente que fue enviada a mi consulta por un amigo médico, empezó a sanar cuando integró la enfermedad a su sistema de salud.

Carlota comprendió el Principio de Unidad y no solo que ya no negó su propia enfermedad, el cáncer, sino que empezó a ayudar a otras personas enfermas de cáncer en diferentes hospitales.

Carlota no sólo empezó a sanar físicamente, sino también mental y espiritualmente.

No rechaces el opuesto, ¡Ama a tu enemigo!

Yo facilito un programa llamado S.A.N.A.R., en Ecuador y Argentina, este programa básicamente se trata en generar un espacio de confianza para que las personas puedan enfrentar sus Sombras y aceptar su historia de vida como una aventura, la idea es que sean el héroe o heroína de su propia historia.

He notado como las personas que acuden a este taller, llevan pesadas cargas o sombras, sienten un gran alivio cuando se dan cuenta que en este espacio terapéutico pueden hablar de lo que les ha ocurrido o les está ocurriendo. Usamos técnicas como el juego terapéutico para volver a recrear la situación pasada y poder enfrentar sus sombras de forma asertiva.

Violaciones, abusos de todo tipo, abandonos, conflictos de identidad sexual, pérdida de seres queridos, engaños, dependencias, divorcios, fobias, miedos en general, soledad e incluso daños que ellos mismos han cometido a otras personas, son entre otras sombras las que más se exponen.

Lo mejor es aceptar lo que nos ha pasado y no negarlo, tomar responsabilidad sobre lo ocurrido y ser creadores conscientes de las nuevas situaciones que vamos a vivir.

Como dijo Jesús, ya no peques más y continúa tu vida. No te hagas más daño y no hagas daño a los demás, en realidad al engañar a otras personas, al abusar de ellas o al no asumir responsabilidades que nos corresponden, generamos sombras que tarde o temprano se verán reflejadas en nuestra propia vida, en nuestra salud, en nuestros trabajos y relaciones.

OBSERVA TUS SOMBRAS

Si niegas lo que te ha pasado, si lo rechazas o lo evades, tu pasado te seguirá a donde vayas como una sombra, y con el tiempo, esto te causará graves consecuencias en tu salud física, mental y espiritual.

Ahora decide que vas a hacer con tus sombras.

12

AUTO-ORGANIZACIÓN

Las Ciencias de la Complejidad nos revelan un Principio de la Naturaleza sorprendente, que también actúa en personas enfermas, matrimonios en crisis, conflictos legales, pérdida de trabajo, etc.

En general actúa en situaciones donde todo parece imposible de lograrse, imposible de sanarse o imposible de restaurarse.

Se trata del Principio de Auto-organización, descrito inicialmente por científicos como Alan Turing (Reino Unido, 1912-1954) y Belousov (Rusia, 1893-1970), más recientemente por los biólogos Chilenos Humberto Maturana (1928 -) y Francisco Varela (1946-2001) con su investigación sobre Autopoiesis (sistema o unidad que se produce así misma).

La auto-organización se da en una gran variedad de fenómenos físicos, químicos, biológicos, sociales y sistemas cognitivos. Ejemplos comunes son: la cristalización, osciladores químicos, la mano invisible de la economía, enjambres de grupos de animales y el modo en que la red neuronal aprende a reconocer patrones complejos.

La Homeostasis¹ contiene el principio de auto-organización y especialmente el de auto-regulación, como la regulación de la temperatura en una persona, o el balance entre acidez y alcalinidad (pH), entre muchos otros ejemplos.

La inteligencia emocional, también incorpora el concepto de homeostasis para referirse a la regulación emocional.

Es decir, existen mecanismos naturales, de auto-organización y auto-regulación, reconocidos por diversas ciencias y que bien podrían

potenciarse a través de la toma de consciencia.

Tu forma de Observar es realmente poderosa y activa el principio de auto-organización, siempre y cuando, la apliques correctamente.

Una corriente de la tradición filosófica del idealismo alemán del siglo XIX llamada la Naturphilosophie o Filosofía de la Naturaleza, defendió por esta época, una concepción orgánica de la ciencia, en la que el sujeto juega un papel esencial, concibiéndose el mundo como una proyección del Observador.

Hoy la física cuántica como lo hemos explicado en capítulos anteriores, confirma que el Observador y la Realidad observada, están estrechamente relacionadas, afectándose mutuamente.

Si pones a las personas y/o situaciones en Observación por un buen tiempo, tanto las personas como las situaciones tienden a volver a un orden natural.

Tenemos que comprender que “todo lo existente” es un Sistema de Unidad, que no estamos separados, sino más bien conectados a través de microsistemas como nuestras partículas y que influyen en macrosistemas como la salud de una persona, una empresa, la familia y la sociedad en general.

Poner “algo” en Observación o prestarle atención consciente, genera un estímulo a nivel micro y de hacerlo de manera sostenida por días o semanas, generará un efecto macro en lo que llamamos “la realidad”.

He compartido esta información en charlas y talleres a personal de salud pública y privada, a empresarios y profesores, a deportistas y emprendedores, no todos lo creen, pero las personas que han acogido el mensaje en su corazón, me han comentado sorprendentes cambios en personas cercanas como sus hijos, parejas, amigos e incluso pacientes, estudiantes o clientes; después de observarlos con amor o desde el amor de forma consecuente, muchas situaciones empiezan a cambiar.

Los sistemas complejos se auto-organizan y nosotros podemos influir a través de nuestra consciencia u observación amorosa.

Espero ya tengas claro el poder y la responsabilidad que posees, tú re-organizas el sistema de tu propia realidad al observarla

conscientemente y también puedes ayudar a re-organizar los sistemas de realidad de otras personas, para que su vida vuelva a su orden natural. Es lo que llamamos Sanación Cuántica. Observa sin juzgar tus situaciones externas e internas y verás cómo se re-organizan naturalmente.

Muchos conflictos se disuelven al observarlos sin juzgamientos, sin interpretaciones y sin llegar a conclusiones definitivas, observar con amor es justamente observar sin estos tres enemigos de la Observación.

Observa desde el amor tus propias creencias y verás cómo te liberas de prejuicios e incluso de fobias y traumas.

Observa desde el amor tus órganos y verás cómo se reorganiza el flujo natural de su energía, liberándoles de sus enfermedades.

Observa desde el amor esas situaciones personales o laborales y te aseguro que todo se encausará en un camino natural a favor de tu bienestar y el bienestar de las personas observadas.

En el Complejo Natura sostenemos que lo natural siempre será lo mejor, a diferencia de cuando queremos forzar los resultados. Recuerda que, lo que es para ti, ¡así será!, así te quites... Al observar especialmente en un estado meditativo, colapsas la función de onda de aquella información oculta que genera enfermedades, limitaciones, pobreza e infelicidad.

Observa sintiendo amor y confianza desde tu mundo sutil interior y activarás los principios de Sanación Cuántica.

LA BRÚJULA DEL ALMA

Varios científicos ya han cambiado los laboratorios de ciencia por centros de espiritualidad para la salud, el desarrollo social y el bienestar de las personas, como es el caso de la Ph.D. Joan Borysenko, una de las más destacadas investigadoras de las ciencias llamadas Neuropsicoinmunología¹.

La Dra. Borysenko es conferencista de renombre internacional en los temas de espiritualidad, medicina integradora y conexión mente-cuerpo. Tiene un doctorado en ciencias médicas de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, es psicóloga clínica certificada, autora de múltiples libros, entre ellos, uno de sus últimos libros es, “La Brújula del Alma”, es cofundadora de Claritas Institute For

Interspiritual Inquiry, y es, además, directora de su programa de entrenamiento de mentores espirituales.

Todos tenemos una brújula interior no racional nos recalca la Dra. Borysenko en su libro la Brújula del Alma, a la que le podemos llamar de muchas maneras, pero lo cierto es que nos guía y nos ayuda a tener una mejor vida, esta brújula nos conecta con el mundo a nivel cuántico, con sucesos que incluso no han ocurrido aún, pero que ya existen en el campo de todas las posibilidades.

La brújula interior que tenemos se sincroniza con “El Todo”, nos conecta con personas a las que podemos ayudar o de las que podemos aprender y recibir ayuda. Nos conecta además con la información que necesitamos recibir.

En el Complejo Natura a esta brújula, guía o sabio interior le llamamos, Yo Natura.

El Yo Natura nos guía, nos recuerda que todo se auto-organiza, siempre que Observes sin juzgar, sin interpretar y sin concluir, confiando en una inteligencia mayor que conecta todo lo existente.

Steve Jobs, en la conferencia que dio en la Universidad de Stanford el 12 de junio de 2005, dijo:

“Los puntos sólo se unen hacia atrás. No puedes conectar los puntos hacia adelante, sólo puedes hacerlo hacia atrás. Así que tienen que CONFIAR en que los puntos se conectarán alguna vez en el futuro.”

Lo que Steve quiso decir fue, confía en tu Yo Natura, el principio de Sincronicidad actuará y unirá todos los puntos, algún día lo verás mirando el pasado, pero por ahora, ¡confía! en el futuro, aquello que quieres, ocurrirá, todo lo que parece estar separado, en realidad no lo está, todo pasa por algo.

Steve Jobs falleció en su casa de California a las 2 de la tarde del 5 de octubre de 2011, a los 56 años, a consecuencia de un paro respiratorio derivado de las metástasis del cáncer de páncreas que le fue descubierto en el 2004.

A pesar de vivir de una manera extremadamente competitiva en el

mundo de los negocios, Steve tuvo un acercamiento a su espiritualidad en sus últimos años de vida, paradójicamente gracias a su enfermedad.

Steve nos dejó su extraordinario mensaje en el 2005, un año después del diagnóstico de su enfermedad, nos dijo que confiemos en nuestra intuición, en nuestro Yo Natura que es como la brújula de nuestro Ser, en algún momento todos los puntos se unirán y todo tendrá sentido.

Hazle caso a tu Yo Natura, no solo en tus proyectos y negocios, sino también en tu salud y bienestar, no atiendas solo la parte sino el todo, tener éxito en los negocios y tener tiempo, salud y personas con quien compartir dicho éxito, es lo mejor que te puede pasar.

Evita entonces, enfocarte en un solo aspecto de tu vida, observa tu complejidad y toda tu complejidad buscará un orden natural. Es lo que le faltó a Steve, aceptar su complejidad y no enfocarse en un solo aspecto de su vida, al punto de desequilibrar la balanza de la Unidad.

Es tan importante la salud como los negocios, el descanso como el trabajo, y si lo pensamos bien, mayor importancia tiene la salud, sin decir con esto que debemos descuidar nuestro trabajo.

Así que ya sabes, tú mismo (a) tienes la llave de la sanación, el secreto de cómo hacer que tu vida vuelva a un orden natural.

Respira y cálmate, empieza a aplicar tu poder de Observar desde el Amor, esto es muchísimo mejor que tu angustia y tu ansiedad, que solo provocarán más desorden en tu vida.

Toma la decisión ahora mismo de Observar sin juzgar, sin interpretar y sin concluir, deja que una inteligencia mayor presente en la Natura, actúe en tu sistema. Confía en La Natura, Dios, Universo, Campo Cuántico, Yo Supra Natura o como le prefieras llamar, o simplemente CONFÍA.

ENEMIGOS DE LA OBSERVACIÓN

Como he mencionado repetidas veces a lo largo del libro, debemos evitar o al menos disminuir poco a poco nuestro grado de juzgamiento, de interpretación y de sacar conclusiones definitivas, cada vez que observamos algo.

Quizá no lleguemos a cero juzgamientos, pero que disminuyamos cada día un poco más nuestra manía de juzgar, nos acercará al punto 0, acercarse cada día ya es suficiente para obtener sus innumerables beneficios. Existen tres enemigos de la Observación Consciente y estos son:

1. El Juzgamiento: cada vez que juzgamos, estamos interrumpiendo la llegada de la información tal cual es a nuestro sistema, nuestra percepción se distorsiona y entonces perdemos contacto real con la realidad que está realmente ocurriendo, una realidad rica, abundante. Cuando juzgamos, estamos creando en nuestro mundo mental una realidad distorsionada, como una posibilidad cuántica, por ejemplo, si juzgas que no hay trabajo porque el gobierno no da oportunidades de empleo, tu mente se está enfocando en esa creencia y por lo tanto tu Sistema de Activación Reticular, conocido por la Neurociencia como SAR1, sólo va a fijarse en ese prejuicio y va a ignorar todo lo demás, es decir, los demás aspectos de la Realidad se volverán borrosos para ti y solo tu cerebro, por medio del SAR, verá o reconocerá todo aquello que coincida con tu prejuicio o creencia, e ignorará lo que no tiene relación.
¿Te das cuenta de todo lo que te limitas por juzgar?

2. La Interpretación: es otro enemigo de la Observación Consciente, generalmente cuando observamos una situación o vemos una noticia en los medios, nuestra tendencia es a interpretar lo que ocurrió o está ocurriendo, especialmente cuando no tenemos toda la información sobre los hechos. La interpretación no es lo mismo que el juzgamiento, pero las dos dependen de tu sistema de creencias y aunque no son lo mismo, están muy relacionadas. Una persona interpreta un hecho, lo juzga y saca su propia conclusión definitiva, aunque nada tenga que ver con la realidad de lo que realmente está pasando.

3. La Conclusión: más grave aún es sacar conclusiones sobre lo que está pasando, lo que pasó o lo que va a pasar. Las conclusiones son sentencias que se arraigan en la mente y cuando una persona llega a una conclusión, es porque se ha auto convencido, y, por lo tanto, es difícil mostrarle a esa persona que hay otras realidades, otras opciones, otras posibilidades. Para ella misma le será difícil ver otras realidades, puesto que su SAR se enfocará de manera obediente, en todo aquello que

coincide con la conclusión a la que llegó, reconfirmando y fortaleciendo la conclusión en su cerebro.

Podemos entender como gracias al SAR todas las personas tienen la razón, puesto que observan la realidad que su SAR le muestra, gracias a su juicio, a su interpretación y a la conclusión a la que llegaron.

Comprender cómo funciona nuestro cerebro, nos haría más tolerantes y menos fanáticos.

Y si mejor aún comprendiéramos como funciona nuestra Consciencia Cuántica, podríamos nosotros mismos causar el colapso de enfermedades, divorcios, fracasos recurrentes, negocios fallidos, relaciones tóxicas, etc., conectando con la abundancia existencial, tan solo Observando consecuentemente, aceptando la presencia de una inteligencia mayor en nuestra vida, que incluso los más grandes científicos han reconocido. El Principio de Auto-Organización pondrá orden natural en nuestra vida siempre y cuando juzguemos menos, interpretemos menos y jamás saquemos ningún tipo de conclusión.

Como ya vimos, todo Sistema tiende a auto-organizarse, las partículas se auto-organizan, los átomos se auto-organizan, las moléculas se auto-organizan, las células se auto-organizan, el cuerpo humano se auto-organiza, la sociedad se auto-organiza, el planeta se auto-organiza, el sistema solar se auto-organiza y así mismo las galaxias y todo el Universo.

Todo ocurre de forma natural, ¿por qué entonces no dejas que naturalmente se organice tu vida?

Hay una inteligencia que lo trasciende todo y lo organiza todo, pero no es precisamente tu inteligencia racional sino tu Yo Supra Natura, otra inteligencia mayor que tiene presencia en todo, desde lo más infinitamente pequeño hasta lo inmensamente grande.

*Reconócela todos los días, agrádecele, invócala, pero,
sobre todo, siéntela sin fanatismos, con plena consciencia,
confía en Ella y ya verás cómo empezará a guiarte como
una brújula, te guiará hacia tu auténtico camino.*

En el próximo capítulo te hablaré de los estados de consciencia según el Complejo Natura y de algunos ejercicios que puedes hacer en casa, en tu oficina, en el parque o en el lugar donde te sientas mejor, para que tú mismo (a) empieces a poner un orden natural en tu vida a través de la Observación Consciente.

13

LA REALIDAD ES BORROSA

La Lógica Borrosa a nivel macro, también llamada lógica difusa, se basa en lo relativo de lo observado como posición diferencial. Este tipo de lógica toma dos valores aleatorios, pero contextualizados y referidos entre sí.

Por ejemplo, una persona que mida dos metros es claramente una persona alta, si previamente se ha tomado el valor de persona baja y se ha establecido en un metro. Ambos valores están contextualizados a personas y referidos a una medida métrica lineal.

Pero si no establecemos una “posición diferencial”, la realidad es borrosa, porque no se puede distinguir la diferencia.

Es por eso que en una escala de realidad macro, todo tiene una forma, ya que nuestro Yo Racional adopta una “posición diferencial” al observar la realidad.

Generalmente vemos todo, con una posición diferencial mediada por nuestro sistema de creencias; aquella persona es buena o mala, rica o pobre, inteligente o tonta, sana o enferma, bonita o fea, exitosa o fracasada, joven o vieja, en relación a una posición determinada con anterioridad.

Este Principio de Borrosidad existe a nivel subatómico y a nivel macro. La Lógica Borrosa o llamada también Difusa, fue formulada en 1965 por el ingeniero y matemático Lotfi A. Zadeh; pueden investigar todas sus aplicaciones hoy en día en ingeniería y en otras disciplinas que están dándole forma al mundo moderno.

A nivel cuántico, el principio de borrosidad¹ es el principio de

la no forma. Nada tiene una forma definida, todo existe en posibilidad. Solo cuando un observador observa, colapsa la función de onda dándole forma a la realidad borrosa. Es algo sorprendente, la no forma es el origen de la forma, opuestos que se complementan cumpliéndose el Principio de Unidad del que ya hemos hablado en otros capítulos. Todas las formas que conocemos, no tienen forma a nivel subatómico. Si tomamos una manzana, una piedra, el agua o un gas, y estudiamos su composición a nivel subatómico, nos vamos a dar cuenta que todas estas formas no tienen forma en una escala de realidad muy, pero muy pequeña.

Solo es a partir de cierta escala de la realidad que todo va tomando forma, las partículas van tomando forma, los átomos, las moléculas y de ahí todo lo visible a nuestra percepción humana. Literalmente todo lo que existe surge de “La Nada”, o de “El Vacío” como le llaman los científicos.

En el Vacío Cuántico¹ no hay forma, por eso se le suele llamar La Nada, si no tiene forma entonces no hay nada. De manera similar como ocurre cuando un animal se camufla, para el depredador no hay nada, aunque en realidad si hay. En el Vacío si hay algo, una energía sutil sin forma, pero es paradójicamente el origen de todas las formas existentes, energía oscura le llama la Ciencia, los científicos aseguran que el 95% de todo lo existente es materia y energía oscura, es decir, Vacío y Borrosidad. Sabías que la masa de tu cuerpo es tan solo el 1% y el resto es vacío, es decir estamos hechos de la nada. ¿No es esto, sorprendente?

Somos en esencia vacío sin forma, nuestra Consciencia le da forma a lo que observamos, pero nuestro poder se oculta en los estados más profundos y básicos de la Naturaleza: El Vacío y La Borrosidad.

Muchas personas que practican meditación, consideran que Dios se oculta en el silencio más profundo, en el Vacío. Los meditadores acceden a estos Estados a través del silencio y la observación interior. El Vacío en sí mismo es Dios, que luego toma todas las formas perceptibles e imperceptibles. A través de la meditación muchas personas se vacían para ser llenados con la energía sutil básica y creativa de Dios.

14

ESTADOS DE CONSCIENCIA

De acuerdo al Complejo Natura, existen 3 dimensiones de la Consciencia y 7 Estados:

DIMENSIÓN I (YO RACIONAL)

1. PALABRA 2. PENSAMIENTO 3. EMOCIÓN.

DIMENSIÓN II (YO NATURA)

4. SENTIMIENTO 5. INTUICIÓN.

DIMENSIÓN III (YO SUPRA NATURA)

6. BORROSIDAD,
7. VACÍO (DESPIERTAS PARA SIEMPRE).

DE LOS ESTADOS 6 Y 7 SURGE TODO LO EXISTENTE.

Para darle forma a nuestra realidad, es decir ser Creadores o pequeños dioses, debemos acceder a la Dimensión II y III, pero para lograrlo, debemos superar la Dimensión I o Yo Racional.

En la Dimensión III se encuentra la energía más poderosa que existe y podemos acceder a Ella a través del Silencio y la Respiración Consciente.

La Realidad entonces, es relativa al Observador según su grado de

consciencia.

Si usted es por ejemplo de las personas que Observa desde el estado 1, 2 o 3 de consciencia, tendrá mucha interferencia para ser Creador de su realidad.

Aunque se diga que la palabra tiene poder para crear la realidad, en verdad no tiene tanto poder como se dice, el pensamiento tiene mayor carga energética que la palabra, pero tampoco tanto como se ha dicho, las palabras y los pensamientos son los Estados 1 y 2 de consciencia y tienen que repetirse muchísimas veces para que tengan un efecto en la realidad interior, mejor dicho, es una autohipnosis, justamente el Complejo Natura es opuesto a la hipnosis, puesto que la repetición es lo que usa la Matrix Social para hipnotizarnos y tenernos bajo su control.

Solo veamos cómo se repiten las mismas noticias, la misma publicidad y los mismos mensajes políticos, comerciales y religiosos a través de los medios de comunicación masiva.

En nuestra Escuela no le damos tanto valor a estos Estados como si lo hacen otras escuelas, para nosotros la palabra y el pensamiento ayudan dándole dirección a la energía creativa, pero no contienen en sí mismos el poder de la creación. La palabra y el pensamiento te direccionan a donde quieres ir o lo que quieres crear, pero no por declarar o por pensar que eres rico o que estás sano, te vas a hacer millonario o te vas a sanar de una enfermedad, eso es absurdo, sin embargo, si te direcciona al Estado de Consciencia donde ocurre la auténtica creación de la realidad en un nivel subatómico. Es más, con la práctica de ejercicios para crear la realidad desde el Yo Natura, no vas a necesitar ni hablar, ni pensar, serás creador directo de tu realidad enfocando toda tu energía al Sentir.

Por otra parte, las emociones son el Estado 3 de consciencia y tienen mayor carga energética en relación a la palabra y el pensamiento, pero, generalmente suelen ser una interferencia, generan interferencia a nivel macro, dificultándonos el acceso a Estados más profundos y realmente poderosos desde donde podemos cambiar realmente la Matrix que genera nuestra realidad.

Las emociones son estados afectivos de alta intensidad, pero de corto tiempo; cuando ocurre un evento traumático, por ejemplo, esa

carga energética se queda en nuestro interior, afectando nuestro sistema físico y mental, y lo peor, limitando de ahí en adelante la liberación de nuestro potencial creativo.

Estas emociones conflictuadas habitan en la dimensión del Yo Racional, son experiencias del pasado que ya no existen, pero cuya información se halla almacenada en nuestro sistema como energía emocional estancada, atorada.

Esta energía emocional negativa nos genera una manera de pensar negativa, que luego la expresamos con palabras igualmente negativas, que nos llevan a estados negativos de salud y prosperidad.

Hay que sanar esta dimensión de la Consciencia para poder acceder a estados más profundos, creativos y saludables como son el 4 y 5.

Acudir a un terapeuta o a talleres terapéuticos para exponer estos acontecimientos del pasado, son ejercicios muy valiosos que nos pueden ayudar a liberar la energía que se encuentra atorada en los tres primeros estados de consciencia.

Existen pues, múltiples maneras para liberarse de cargas negativas, disciplinas como el reiki, la acupuntura, los masajes, danza tribal, taichi, yoga, entre muchas otras.

Así mismo hay escuelas que sobredimensionan el poder de las emociones, creen que, si saltan, rompen cosas y gritan soy invencible, soy rico, lo van a ser. Es estúpido todo esto, pero hay gente que paga mucho dinero en este tipo de cursos, lo único que logran es un estado breve de emoción, pero nada más, luego la vida sigue común y corriente.

¡Despierta!, no te dejes engañar.

UN CUADRO ABSTRACTO

La Realidad es como un cuadro abstracto que toma la forma del Observador y si hay cien observadores toma cien formas diferentes por su particular característica de borrosidad.

¿Entonces puede imaginar usted un mundo donde coexisten más de 4.000 religiones, cientos o miles de partidos políticos y filosofías de vida? ¿Puede imaginar un mundo donde hay una gran variedad de razas, culturas, idiomas y en general una población con más de 7.000 millones

de personas con una programación, que, por lo general, interfiere el fluir natural del potencial de la humanidad?

Gran parte de la población actúa desde su Yo Racional, justificando guerras, abusos, miseria, contaminaciones de todo tipo, políticas que favorecen la corrupción, entre otras atrocidades; no es más que el Yo Racional proyectando sus sombras, sus traumas y su propia miseria. Por este motivo nos cuesta mucho evolucionar como humanidad, pero quiero que sepas que tu propio despertar ya es un aporte importante para la evolución humana.

¡Despierta, tú eres el creador de tu realidad, tú le das forma a tu mundo, tú sanas tu mundo y al sanar tu mundo contribuyes a sanar el mundo de los demás! En otras palabras, si quieres ayudar a los demás, ayúdate a ti mismo a despertar, si tu despiertas, la humanidad despierta, el Universo despierta.

El Estado 6 de consciencia de la Natura es el de la Borrosidad, en este nivel desaparecen las limitaciones culturales, geográficas, religiosas, políticas, etc.

No importa si eres Cristiano, Budista, Hinduista, Ateo o de cualquier religión; no importa si tu filosofía es de derecha, de izquierda o de centro, si accedes a este Estado de consciencia a través del Silencio y la Observación Consciente, aunque no lo puedas expresar con palabras, ni pensamientos, ni emociones, sabrás claramente que no hay diferencias ni limitaciones; las nacionalidades y las identificaciones raciales o de género, en este Estado de Consciencia son simplemente una ilusión. Te darás cuenta que nada en realidad nos separa, todo nos une, simplemente jugamos juegos.

Así es mi querido (a) lector (a), la vida es un juego, pero no como teoría sino como un hecho práctico.

Atévete a jugar tu vida como lo hacías de niño en tu primera infancia y ya verás cómo tu mundo empezará a cambiar, a auto-organizarse, sin mayor esfuerzo, de manera natural, con todo el Universo a tu favor.

Solo enfócate en profundizar en tus Estados de Consciencia. Este debe ser tu propósito de vida y todo lo demás vendrá por añadidura. Que los tres primeros Estados no te limiten, trasciéndelos a través de la

observación, la respiración y el silencio consciente. El mundo se percibe diferente cuando observas desde los Estados 4 y 5, la vida es un juego divertido, con “El Todo” a tu favor.

En los Estados 6 y 7 simplemente serás un Creador y ya no necesitarás ser un buscador, tú eres en estos Estados, la Creatividad misma, el Gran Misterio Revelado, aquello que siempre has buscado ha estado dentro de ti, es tu Yo Supra Natura.

15

LA REALIDAD ES HOLOGRÁFICA

Aplicar el Principio de Observación es necesario para darle forma a la borrosidad. Cuando observamos tomamos consciencia y cuando tomamos consciencia alteramos la Matrix Personal y le damos una nueva forma a la realidad.

Podemos modificar, cambiar, alterar o re-crear la Matrix Personal..., pero la Matrix Natura sólo hay que re-conocerla y aceptarla, y de la Matrix Social hay que cuidarse para no quedar atrapados en sus juegos.

¿Cómo puedo darle forma a la mi Matrix Personal?, primero tomando consciencia, ¿y cómo tomo consciencia?...

Observando con todos los sentidos, sin juzgamiento, sin interpretación y sin conclusiones, en un continuo aquí y ahora. No sólo se observa con los ojos, de hecho, el ojo no observa sino el cerebro. Es al centro de observación del cerebro a donde llega la información que se percibe con todos los sentidos, con los ojos, los oídos, el olfato, el gusto, con la piel, ...

En el Cerebro se crea la imagen holográfica de la Realidad, mi holograma interno afecta mi realidad externa y la realidad externa afecta mi holograma interno, una interrelación constante. En realidad, todo lo que ocurre, pasa dentro de uno mismo holográficamente, no hay realidad externa sino la ilusión de la realidad externa que es percibida como materia o masa.

La ilusión externa afecta la ilusión interna y viceversa. La silla en la que te sientas, por ejemplo, la sientes en tu trasero y te sostiene, tú la sientes tan real en tus nalgas, pero la sensación de que es una silla sólida junto a su imagen se produce holográficamente en tu Cerebro,

literalmente esa silla no existe fuera de ti sino dentro de ti.

Si tu silla es un holograma, una ilusión, entonces también lo es tu auto, tu pareja, tus hijos, tu empresa, tu planeta, tu galaxia y todo lo que percibimos en el Universo, incluyendo tu Cerebro. Todo aquello que llamamos realidad exterior, no sería más que un Holograma proyectado como información desde un mundo interior o lo que llamamos Consciencia. Que sea ilusión, no quiere decir que no exista, sino que la ilusión es la naturaleza de lo que llamamos Realidad.

¿Será esto verdad? Al menos para algunos respetados científicos sí lo es, como para Gerardus 't Hooft, físico neerlandés cuyo trabajo en física teórica en la Universidad de Utrecht fue reconocido con el Premio Nobel de Física del año 1999 y también para el estadounidense Leonard Susskind, profesor en física teórica en la Universidad Stanford, cuya investigación incluyen la teoría de cuerdas, teoría cuántica de campos, la mecánica cuántica y la cosmología cuántica.

Cuando la Ciencia compruebe definitivamente que la Realidad es un Holograma, se va a generar una nueva revolución científica que cambiará radicalmente la idea que tenemos actualmente de la realidad. Viviremos una vez más un cambio de paradigma.

Cuando una persona experimenta estados profundos de meditación, 6 y 7, la realidad exterior, material y tangible, desaparece, todo se vuelve borroso, sin forma, y, sin embargo, lo que no desaparece es aquello a lo que llamamos CONSCIENCIA. La Consciencia no cambia. Lo puedes comprobar tú mismo a través de la Meditación.

En uno de los libros de la Biblia Cristiana, llamado El Predicador o más conocido como Eclesiastés, dice lo siguiente:

“Ilusión, ilusión, todo es vana ilusión”. En otras versiones se traduce así: “¡Vana ilusión, vana ilusión! ¡Todo es vana ilusión!” – Eclesiastés 1, 1-2.

En las Upanishads, texto sagrado del hinduismo encontramos esta revelación de manera abundante.

Ilusión según la Religión, hologramas según las Ciencias modernas de la Complejidad.

Si tú observas conscientemente la posibilidad de la salud, el amor y la prosperidad, estás alimentando a tu Observador interior con esta información que luego será proyectada al observador exterior.

Tú puedes crear la ilusión que desees a través de hologramas en un estado profundo de consciencia.

Las creencias están en nuestra mente y cuando la mente está en calma, las creencias no interfieren, así la Consciencia puede observar directamente y crear entonces su propia realidad sin la interferencia de la mente.

Pero esto no es hipnosis, aclaro nuevamente, no es hipnosis lo que te estoy revelando en este libro, no se trata de re-programar tu mente, al contrario, se trata de desprogramar tu mente de todo tipo de creencias limitantes y por lo tanto no es necesaria la reprogramación sino la toma de consciencia.

Cuando la mente está en calma, es un espejo fiel que refleja la realidad tal cual es y no necesitas reprogramar. ¿Qué realidad? La que tú desees, puede ser tu salud, el trabajo, los negocios, las relaciones sociales, familiares, amorosas, etc.

No necesitas repetir y repetir palabras o imágenes para dormir en un sueño falso. Lo que necesitas es estar bien despierto para tomar consciencia de todas tus posibilidades cuánticas.

Observa sin juzgar, sin interpretar, sin concluir; enfoca tu Observador en la dirección que desees, en tu salud, bienestar, felicidad, prosperidad, viajes, aventuras, proyectos, negocios, etc., de esta manera estás activando tres Principios poderosos:

**PRINCIPIO DE OBSERVACIÓN,
PRINCIPIO HOLOGRÁFICO
PRINCIPIO DE AUTO-ORGANIZACIÓN.**

Tú eres literalmente el creador de tu realidad, usas el mismo poder de Dios, ya que eres un fractal hecho a su imagen y semejanza.

La realidad que percibes es proyectada desde ti mismo, cuando muere tu cuerpo, tu proyector se apaga y ya no hay proyecciones, queda

sólo la Conciencia Pura.

Recuerda esto, con el mismo Ojo que tú te Observas, Dios Creador también te Observa.

Obsérvate desde el amor, la aceptación, el perdón y Dios Creador te observará de la misma manera.

Obsérvate sano, feliz, creativo, próspero, inteligente, generoso, agradecido y Dios Creador también lo hará.

La Consciencia ilumina, aclara y afecta las partículas cuánticas a nivel subatómico, no son nuestros ojos los que crean, nuestros ojos físicos miran, pero no crean, sin embargo, el Ojo Interno de Dios si Crea.

Se trata entonces de usar nuestra Consciencia Cuántica para cambiar nuestra Matrix Personal, esto lo logramos a partir de los estados de consciencia 4 (Sentir) y 5 (Intuir).

Puedes a partir de ahora Sentir lo que quieres, lo que realmente necesitas en tu vida, míralo con el Ojo de Dios Interno.

Muchas veces ocurre que la realidad exterior no es coherente a lo que sientes, es decir a lo que estás creando, no te preocupes, sólo mantente en los estados de consciencia 4 y 5 el tiempo suficiente, poco a poco tu realidad exterior será transformada acorde a tu sentir.

Si te sientes sano, aunque tu médico te diga que tienes una enfermedad, tu cuerpo obedecerá al sentir de tu espíritu y se reorganizará. La enfermedad es un desorden, la salud es tu sistema en orden.

Si te sientes prospero, aunque tu situación económica no sea la mejor, tus finanzas, tu trabajo, tus proyectos se reorganizarán acorde a tu sentir.

Si te sientes amado (a) y amas a pesar de tu pésima relación o a pesar tu soledad, tu sistema de amor se reorganizará transformando tu pésima relación en una maravillosa, o quizá el sistema de amor termine esa relación tóxica para que inicies otra mucho más saludable y divertida.

Recuerda no confundir tu sentir con tu emoción, ya he explicado que no es lo mismo. Para transformar tu realidad necesitas de tu sentir, no de tu emoción. La emoción es una trampa del ego.

CÓMO CREAR HOLOGRAMAS DE REALIDAD

Crea hologramas muy vivos, obsérvalos con tu ojo interior, escúchalos con tu oído interior, huélelos con tu olfato interior, degústalos con tu gusto interior, y sobre todo siéntelos con tu cuerpo interior.

Es como soñar despierto el sueño que quieres vivir, pero no gastes energía hablando de tu sueño o de tus proyectos a otras personas o en redes sociales, tampoco gastes energía creyendo que pensando lo vas a atraer todo, no se trata de pensar solamente, sino de sentirlos, invierte toda tu energía en sentir tu sueño lúcido en estados meditativos a partir de 4to y 5to. Siéntelos, huélelos, saboréalos...

Aprovecha también los espejos exteriores para ver afuera lo que quieres ver dentro, ejemplo, mira a gente sana, como disfruta, como hace ejercicio, como se alimenta, mira a gente que le va bien en su matrimonio, en sus negocios; aprecia en ellos lo que quieres ver en ti, alégrate por ellos y por ti, no sientas envidia, celos, enojo, frustración, por el contrario, admírales, felicítales o simplemente alégrate, bendíceles.

Al observarlo en otros y tomar consciencia de algo que es “real”, también estás observando en ti aquella posibilidad.

Ojo, no te digo que trates de ser como otras personas, así como en otros libros te lo proponen, no se trata de modelar, no se trata de hipnosis, sino de tomar consciencia de las posibilidades cuánticas que tú tienes y que las ves en otros como espejos que reflejan lo que tú también eres.

Vive tu Individuación como seguramente también lo están haciendo ellos, se una persona auténtica.

ADVERTENCIA

Quiero aclarar, por si hay personas que tengan la duda, de si es recomendable crear hologramas en el preciso momento que estamos viviendo algún tipo de peligro. Pienso que la mayor parte de la gente que lea esto, estará pensando que por supuesto no es el mejor momento y tienen toda la razón.

De todos modos, quiero hacer esta advertencia a quienes quizá puedan mal interpretar el trabajo interior de los Hologramas para

transformar o crear su realidad.

El trabajo interior debemos entenderlo como un camino, no como un fin y mucho menos de respuesta inmediata.

Si usted está viviendo algún tipo de peligro en el momento presente, su trabajo con hologramas en ese momento no le va a hacer de ayuda, por ejemplo, si viene un carro a toda velocidad hacia usted, lo que debe hacer es moverse lo más rápido posible hacia un lugar donde esté libre de peligro, no es el momento para que usted empiece a crear hologramas de que el carro no lo va a atropellar. ¡Esto es estúpido!

Este ejemplo diría usted es lo más tonto que ha escuchado o leído. Pero no es así, es increíble como mucha gente mal entiende lo que puede leer o escuchar. No todos interpretan de la misma manera y por eso debo hacer esta aclaración.

Sucedió por ejemplo en Perú, para ser más exacto en Cusco, que una señora cuyas creencias eran una combinación entre cristianismo protestante y el panteísmo típico de esta zona andina. Un día la señora se encontraba debajo de una montaña a punto de derrumbarse a causa de las fuertes lluvias de temporada, ella, muy emocionada y convencida, le ordenaba a la montaña, con sus brazos hacia arriba, que se detuviera, como si su sólo pensamiento y su sola fe ingenua, fuesen suficientes para detener el colapso inminente de la montaña.

Este suceso fue grabado por las personas que estaban en el lugar y subido a las redes sociales, se ve en el video que hay personas gritándole que por favor se haga a un lado, que la montaña está a punto de derrumbarse y caer sobre ella, pero la Sra., ingenuamente o torpemente, no hacía caso y creía que sus hologramas en ese momento iban a detener el colapso de la montaña.

Como se podrán imaginar, lo que ocurrió es que la montaña colapsó y se llevó todo a su paso, incluyendo a esta pobre e ingenua señora.

De igual manera les podría ocurrir a personas que mal interpreten este libro, por favor no seamos ingenuos, si su caso es que, en el momento presente, una persona X le está agrediendo físicamente o está a punto de hacerlo, pues no es el momento de hacer hologramas para

que la persona se calme y no le haga daño, simplemente busque protección, salga del lugar, aléjese de esa persona o pida auxilio.

Es verdad que los hologramas si afectan a las personas y pueden generar cambios increíbles que incluso les podemos llamar milagros, como la sanación de una enfermedad, pero el trabajo con hologramas es un proceso interior que lleva un tiempo hasta hacerse efectivo en la realidad exterior.

Por lo tanto, el trabajo interior es inmediato en la realidad interior, pero, tarda en manifestarse en la realidad exterior. Si está pasando por una situación de agresión de su pareja o de cualquier persona en tiempo presente, lo mejor que puede hacer es moverse de ese lugar hacia un lugar seguro para usted, de la misma manera tómelo en cuenta con su salud, si usted sufre de algún tipo de intoxicación en tiempo presente, lo mejor es que acuda de inmediato al hospital más cercano.

Use su sentido común y diferencie entre un momento de emergencia o de peligro, donde debe actuar inmediatamente para salvaguardar su seguridad, su salud y bienestar, y otro momento donde no hay peligro inmediato y usted puede cambiar esa situación que está viviendo a través del trabajo interior con hologramas en estados meditativos.

Así mismo, si se está tratando alguna enfermedad, no debe reemplazar a su médico con este libro. El libro es de gran ayuda, pero no reemplaza de ninguna manera a su médico. Si usted puede comprender lo que le digo, puede ser el creador de su propia realidad sin ningún peligro.

He visto muchas personas sanarse con hologramas de salud a la vez que acuden al médico o siguen tratamientos tradicionales; así mismo he visto como se han logrado las restauraciones de matrimonios de manera increíble; negocios que del fracaso se levantan como ave fénix alcanzando el éxito; y así, todo tipo de cambios en la realidad exterior, que han sido generados por “alguien” desde su realidad interior, a ese “alguien” le llamamos Creador, Mago, y tú lo puedes serlo si te lo propones generando hologramas de sanación y abundancia en los estados 4 y 5 de consciencia. Todos llevamos en nuestro interior la chispa creadora. Somos hechos a imagen y semejanza del Gran Creador. Somos la Creatividad misma.

VACÍA TU MENTE

Los místicos que en la historia han sido tomados como íconos de las diferentes religiones del planeta, han recomendado el silencio interior como medio para despertar.

La Ciencia hoy también recomienda vaciar nuestra mente llena de preocupaciones por el pasado que ya pasó y por el futuro que aún no llega.

La práctica de la meditación en varias religiones trata de este principio, vaciar la mente para entrar al Campo Cuántico.

En el ámbito científico estas prácticas espirituales se reproducen en técnicas como el mindfulness.

MINDFULNESS

El mindfulness como concepto psicológico es la concentración de la atención y la conciencia, basado en la meditación budista.

El Dr. Jon Kabat-Zinn ha popularizado en Occidente la práctica del Mindfulness.

A pesar de encontrarse sus raíces en el budismo, el Mindfulness se enseña desprovisto de cualquier componente o terminología oriental y religiosa, está adaptado al mundo occidental con la explicación científica que la mente racional exige.

Jon Kabat-Zinn es profesor de medicina. Ha sido fundador y director de la Clínica para Reducción del Estrés y del Centro para la Atención Plena (Mindfulness) en la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts. Sus prácticas de Zen, yoga, y estudios con diversos maestros budistas lo condujeron a integrar partes de esas enseñanzas con

las de la ciencia occidental, creando la técnica de Reducción del Estrés Basada en la Atención Plena (REBAP) y la Clínica para Reducción del Estrés.

Mindfulness o “conciencia plena” consiste en prestar atención, momento a momento, a pensamientos, emociones, sensaciones corporales y al ambiente circundante, de forma principalmente caracterizada por la “aceptación”, una atención a pensamientos y emociones sin juzgar si son correctos o no. El cerebro se enfoca en lo que es percibido a cada momento, en lugar de proceder con la normal rumiación acerca del pasado o el futuro.

Cuando una persona logra enfocarse en el AQUÍ Y AHORA, se vacía de todas las preocupaciones sobre el futuro, recuerdos del pasado, deseos y ambiciones. Simplemente se está presente, se acepta la realidad tal cual se presenta, se la vive, se experimenta el gozo de existir y se responde a lo que ocurre en realidad y no se reacciona según lo que la mente creé que está ocurriendo o va a ocurrir.

Esta es una diferencia muy significativa entre mente y consciencia, la mente reacciona a estímulos, aunque sean falsos, en cambio la consciencia responde a realidades auténticas.

El origen del Mindfulness suele situarse hace 2.500 años en la tradición budista con Siddhrta Gautama, más conocido como Buda, recibió enseñanzas de otros maestros de India que luego él mismo las perfeccionó. La herencia de esta tradición es la esencia de la práctica del Mindfulness.

La psicología clínica y la psiquiatría desde la década de 1970 han desarrollado varias aplicaciones terapéuticas basadas en el Mindfulness para ayudar a las personas que sufren de una variedad de enfermedades psicológicas, y de hecho la investigación ha descubierto que las terapias basadas en Mindfulness son eficaces, en particular para la reducción de la ansiedad, la depresión, y el estrés. También es muy eficaz para mitigar el dolor en pacientes con Cáncer y otras enfermedades dolorosas. Se ha comprobado que es efectivo para potenciar la recuperación de la salud conjuntamente con los tratamientos médicos.

Un gran número de evidencia científica puede encontrar una

persona que se interese en investigar la literatura del Mindfulness, sin embargo, las evidencias místicas o espirituales de la práctica del Vacío son mucho más ancestrales.

Una persona que accede al Vacío sin ejercer dominio o esfuerzo, tiene en sus manos el más poderoso de los principios, la llave que abre la puerta al Campo Cuántico de todas las posibilidades.

Estar vacío significa, estar vacío de creencias, prejuicios e interpretaciones sobre la realidad que estamos experimentando aquí y ahora.

Una mente llena es reactiva, emotiva y una mente vacía está alerta, pero a su vez relajada; la consciencia puede a través de una mente vacía, recibir la información veraz de la realidad y así responder a las situaciones presentes de la manera más asertiva posible.

Activar el Principio del Vacío tiene un innumerable número de beneficios, que van desde la relajación y disminución del estrés, hasta la sanación de enfermedades y la creación de nuevas realidades.

¿CÓMO ACTIVAR EL PRINCIPIO DEL VACÍO?

1. Busca un lugar para iniciar que sea tranquilo, sin ruidos de máquinas, carros, pitos, excepto los sonidos propios de la naturaleza. Es decir, puede ser tu casa, oficina, un parque o cualquier otro lugar que cumpla estas condiciones.
2. Siéntate de una forma cómoda, puede ser en el piso o en una silla con la espalda recta.
3. Realiza una respiración profunda, inhala y cuando llegues arriba, detente por unos segundos, presta atención a lo que sientas naturalmente sin juzgarlo, sigue tu Yo Natura y luego exhala dejando salir el aire, suave y despacio por tu boca, cuando llegues abajo detente unos segundos, y luego vuelve a inhalar de una forma natural, como tu cuerpo te lo pida, profundamente.

4. Ahora usa tu consciencia, presta atención a la respiración total, presta atención a la inhalación y a la exhalación, presta atención al aire, su temperatura, la sensación en tu cuerpo, presta atención a todo su recorrido iniciando por la sensación de la nariz al inhalar y finalizando con la sensación de tu boca al exhalar, presta atención a todo tu cuerpo. Realiza poco a poco este proceso hasta que lo puedas hacer totalmente, es decir hasta que puedas prestar atención plena a todo lo que estás experimentando con este ejercicio.

EXPRESA UNA LEVE SONRISA EN TODO EL PROCESO.

5. Ahora recuerda, esos segundos que te contienen al inhalar y esos segundos que te contienen al exhalar, ese espacio entre la inhalación y exhalación le vamos a considerar el vacío. Ahora después de realizar varias veces el paso 4 de este ejercicio, presta atención especialmente al vacío de la respiración. Realízalo varias veces.

6. Realiza este ejercicio con los ojos abiertos o cerrados, la idea es mantenernos despiertos y lo más consciente posible de lo que ocurre con nuestro cuerpo, mente, emociones y todo lo que nos rodea. Como una presencia total, plena, sin juzgar lo que observamos, simplemente dejándolo ser, convirtiéndonos en un observador consciente que deja que las cosas fluyan libre y naturalmente en nuestro interior y exterior. Dejando que ocurra lo que tiene que ocurrir. Soltando el control, liberando las tensiones, dejando que la vida transcurra sin resistencia, con confianza.

Si realizas este ejercicio todos los días por unos 5 a 15 minutos, vas a notar que tus tensiones van a disminuir considerablemente, experimentarás una sensación muy agradable de paz interior.

Si padeces de alguna enfermedad o de estrés, este ejercicio te va a ayudar mucho a activar tus centros de sanación, con la práctica regular ayudas a tu sistema inmunológico y nervioso, pronto verás una mejora sostenible en tu estado de salud sin importar el tipo de enfermedad.

Solo tienes que hacerlo todos los días por el resto de tu vida, recordando sonreír mientras realizas este ejercicio de meditación.

Puedes usar la alarma de tu celular, programarlo con 5 minutos y realizar esta práctica con entrega total sin pensar en el tiempo. Vas a notar que la alarma sonará pronto, como si el tiempo hubiese transcurrido bastante rápido. Sin embargo, te sentirás descansado (a) y notarás un aumento de tu energía y confianza interior. Poco a poco puedes aumentar el tiempo y programar tu alarma a veinte, treinta o incluso una hora, con esta práctica regular te sentirás Uno con Natura, tus conflictos, problemas pendientes, necesidades, ¡todo!, poco a poco se auto-organizará natural y espontáneamente.

Este ejercicio activa el Principio del Vacío. Luego partiendo del dominio de este ejercicio puedes generar cambios sorprendentes no solo en tu estado de salud sino en otros ámbitos de tu vida, como el trabajo, tu relación de pareja, negocios, etc. Te sentirás conectado espiritualmente a la Fuente de donde proviene todo lo existente...Pasará todo y más, sin tener que presionar el resultado, solo dejando que ocurra.

Puede ser que aparezcan tus sombras, si eso ocurre, pues mucho mejor, obsérvalas, no las juzgues, mantenlas en observación, toma consciencia de la emoción que te genera dicha sombra, déjalas ir y venir, préstales toda tu atención, sin resistencia, sin lucha; notarás como de esta manera colapsas la función de onda que sostiene tus sombras y así transformarás su energía destructiva en energía creativa, tal como te lo expliqué en capítulos anteriores.

Antes de terminar tu ejercicio puedes generar los hologramas de realidad que tú quieras, puedes volver a revisar el capítulo de los hologramas para que recuerdes como hacerlo.

Generar hologramas de realidad en este estado de consciencia es muy poderoso y altamente efectivo.

Recuerda sonreír durante el ejercicio, puesto que la sonrisa es el sentimiento sutil que necesitas para crear tu realidad.

Otra forma interesante de activar el Principio del Vacío es en una conversación, clase o conferencia. Enfoca tu consciencia al espacio vacío que hay entre una palabra y otra mientras la persona habla o da

su conferencia. Puedes aprovechar su plática para realizar tu meditación activa.

También lo puedes hacer cuando estás con tu pareja en una discusión, ella puede estar enojada por algo que pasó, presta atención al espacio vacío que hay entre una palabra y otra, enfoca el poder de tu consciencia en ese espacio vacío, vas a notar que a pesar de lo ofensiva que puede ser tu pareja, tu recuperas tu paz interior, tu centro, éste estado puede transformar esa discusión en un momento de aprendizaje, tomarás consciencia de lo que realmente está sucediendo, de lo que realmente te quiere decir y de esa manera responder empática y asertivamente.

Lo puedes hacer así mismo con clientes, hijos, familiares, padres, en fin, todo tipo de conversación puede ser útil para practicar tu atención plena y activar el Principio del Vacío.

Recuerda no juzgar, no interpretar o no sacar conclusiones cuando realices este ejercicio, ten paciencia, lo vas a lograr poco a poco con la práctica en el continuo ahora.

Al principio puedes notar como los pensamientos van y vienen en tu mente, simplemente déjalos ser, no los sigas, solo obsérvalos, no intentes detenerlos, solo obsérvalos, no luches, no te resistas, déjalos ir y venir hasta que simplemente se desvanezcan en tu mente y pierdan su poder.

Poco a poco con la práctica vas a notar que tu mente se vacía de creencias, miedos y prejuicios.

Tu fuerza de voluntad para hacer lo que realmente quieres, aumentará, te sentirás más enfocado, menos distraído por temores o prejuicios.

Haz de esta práctica un estilo de vida 24h, practícalo diariamente, puesto que tu mente vacía puede ser un espejo fiel de la realidad, una mente vacía libre de condicionamientos y de hipnosis social es una mente muy poderosa para crear lo que realmente quieres.

Dios entra en ti cuando te vacías. Dios está presente en cada espacio vacío.

También puedes sentir el vacío de tu cuerpo, ten la intención de enfocarte en el vacío de tu corazón, garganta, estómago, sistema circulatorio, respiratorio, óseo, etc. El espacio vacío es el 99% de tu cuerpo.

Así mismo ten la intención de sentir el vacío de tus átomos y partículas, de la misma manera que tu cuerpo visible, los átomos están constituidos mayormente de espacio vacío.

Este ejercicio puede provocar sanaciones sorprendentes, puesto que el Vacío es Dios. Dios es el 99% de todo lo existente y el 1% es Vacío con forma.

Ahora te propongo que cambies tu enfoque de la Realidad, presta más atención al espacio vacío, a las calles vacías, al espacio entre una persona y otra, al espacio vacío de un paisaje, de tu propia casa u oficina, toma consciencia que todo es vacío y tú eres vacío. Si cambias este enfoque de la Realidad, verás cómo te sentirás más conectado con una energía sutil pero poderosa.

Presta atención al Vacío de Dios siempre acompañado de la respiración y la sonrisa consciente.

Conectarte con el Vacío es religarte a Dios.

Puedes vaciar tu mente y luego realizar alguna actividad que consideres necesaria, como leer, practicar un deporte, revisar un proyecto, etc. Te sorprenderás de los resultados, tanto tu aprendizaje como tu rendimiento se potencian naturalmente.

Somos hechos a imagen y semejanza del Creador, en nosotros habita la semilla poderosa de la creación, si queremos activarla debemos ir al Vacío Interior, y desde ahí despertar la Consciencia de lo que queremos se manifieste en la Realidad Tangible.

Es más, después de sentir esa paz tan trascendente quizá ya no quieras generar ningún tipo de holograma. Esa paz, esa dicha, puede ser suficiente.

Debemos reconocer nuestra naturaleza, eres el dios creador de tu mundo, tú creas tu mundo y tu realidad, no tengas miedo en aceptar esta verdad, puesto que la verdad te hará libre.

Tú eres El Cristo, Buda, Krishna. ¡Aceptalo!

Tú eres Vacío, estás hecho de Vacío, Dios es Vacío, Todo es Vacío, solo debes ponerte en la frecuencia creadora y podrás transformarlo todo

VACÍA TU MENTE

a través de tu Observación o Consciencia.

Tu ojo y el ojo de Dios Creador en el estado de Vacío, es el mismo Ojo, la misma Consciencia Creadora.

NADA ESTÁ INMÓVIL, TODO SE MUEVE, TODO VIBRA.

La Teoría de Supercuerdas es un esquema teórico para explicar todas las partículas y fuerzas fundamentales de la naturaleza en una sola teoría.

Se basa en vibraciones de delgadas cuerdas supersimétricas, las cuales se mueven en un espacio-tiempo de más de 4 dimensiones.

La Teoría de las Supercuerdas es una versión ampliada de la Teoría de Cuerdas.

La Teoría de Cuerdas es un modelo fundamental de física teórica que básicamente asume que las partículas materiales aparentemente puntuales son en realidad “estados vibracionales” de un objeto extendido más básico llamado “cuerda” o “filamento”.

De acuerdo con esta propuesta, un electrón no es un punto sin estructura interna y de dimensión cero, sino un amasijo de cuerdas minúsculas que vibran en un espacio-tiempo de más de cuatro dimensiones. Un punto no puede hacer nada más que moverse en un espacio tridimensional.

De acuerdo con esta teoría, a nivel sub atómico se percibiría que el electrón no es en realidad un punto, sino una cuerda en forma de lazo. Una cuerda puede hacer algo además de moverse; puede oscilar de diferentes maneras. Si oscila de cierta manera, entonces, microscópicamente veríamos un electrón; pero si oscila de otra manera, entonces veríamos un fotón, o un quark, o cualquier otra partícula del modelo estándar.

La oscilación de la cuerda entonces genera un tipo u otro tipo de manifestación en el espectro de la Realidad.

Según sea nuestra vibración cuántica es el tipo de realidad que

generamos y/o percibimos.

Según sea tu estado de vibración podrás observar lo que ese estado te permite en su nivel de realidad, todo lo demás estará en un “estado de borrosidad”. Recuerda, el estado de borrosidad de la Realidad es un estado donde la Realidad no tiene forma definida, eres tú quien le da forma a la Realidad.

Si vibras desde el odio, desde la frustración, la malicia, la envidia, la victimización, la mendicidad, el rencor, el miedo, los prejuicios, etc., es lo que vas a proyectar en el espejo de tu realidad tangible; serás un atractor de carencias y enfermedades.

Si vibras desde la confianza, el amor, la compasión, la alegría, la paz, la creatividad, la libertad, el agradecimiento, el perdón; serás un atractor de abundancia. Comunicas al Universo lo que sientes sutilmente en un mediano tiempo.

Estas son algunas de las actividades que tú puedes realizar en tu día a día para mejorar o cambiar tu estado de vibración:

- Observar sin juzgar, sin interpretar y sin concluir.
- Respiración consciente.
- Observación consciente.
- Sentir conscientemente.
- Sonreír conscientemente.
- Contacto con la Naturaleza (bosques, ríos, mares, cascadas, montañas, parques naturales, etc.).
- Meditación.
- Yoga.
- Pranayamas.
- Kundalini.
- Oración contemplativa.
- Ayunos moderados.
- Danza tribal.
- Gimnasia psico-física.
- Escuchar música que sientas que te armoniza o te da paz y alegría.

- Alimentación saludable y natural.
- Ejercitarse por salud y bienestar y no por competencia o por cumplir estándares de belleza.
- Trotar con frecuencia respirando conscientemente.
- Desarrollar una actividad que te genere flow, como pintar, escribir o un trabajo que disfrutes, aunque no te paguen.
- Practicar la generosidad, la bondad, la ayuda desinteresada.
- Jugar con inocencia y espontaneidad como un niño.
- Acupuntura.
- Tai-chi, Chi kung.
- Mantenerte hidratado (a) (tomar agua).
- El Sexo físico-espiritual, Tántrico.
- Y toda actividad que: 1. ejercite tu cuerpo, 2. vacíe tu mente y 3. alegre tu espíritu.

Para continuar leyendo
Consciencia Cuántica, puedes obtener el
libro completo en
www.coachingcomplejonatura.com
o escríbenos a nuestro correo
complejonatura@gmail.com